

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan pasien dengan gangguan integritas ego( Ansietas) pada kasus *Post sectio caesarea* terhadap Ny. S di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara dari mulai pengkajian hingga tahap evaluasi.

##### 1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian yang dilakukan adalah pengkajian psikologis. Data tersebut diperoleh dengan cara wawancara terhadap klien dan keluarga klien, observasi pada klien, dan pemeriksaan fisik pada klien dengan kasus *post sectio caesarea*.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Terdapat tiga diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.S dengan *post sectio ceasarea* yaitu : ansietas berhubungan dengan luka operasi, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan jahitan luka operasi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan luka operasi.

##### 3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan yang muncul sesuai dengan diagnosa keperawatan, yaitu ansietas dengan label NOC tingkat kecemasan serta label NIC pengurangan pecemasan, terapy relaksasi, gangguan mobilitas fisikdengan label NOC pergerakan serta label NIC edukasi mobilitas, gangguan rasa nyaman dengan label NOC status kenyamananserta label NIC manajemen lingkungan :kenyamanan.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien *post sectio ceasarea* terdiri dari beberapa kegiatan yang di dalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada label NIC.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. S selama 3 hari .Diagnosa ansietas,gangguan mobilitas fisik, gangguan rasa nyaman.Tiga diagnosa teratasi serta diagnosaintervensi di hentikan dan pasien di perbolehkan dokter untuk pulang.

#### **B. Saran**

##### 1. Rumah Sakit umum daerah Mayjend HM Ryacudu Kotabumi

Hendaknya RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara mengevaluasi kembali asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan dan memberikan pendidikan kesehatan yang lebih ditekankan kepada klien dan keluarga khususnya dengan kasus post *sectio caesarea*.

##### 2. Prodi Keperawatan Kotabumi

Hendaknya institusi meningkatkan jumlah referensi buku-buku edisi terbaru tentang keperawatan maternitas agar mempermudah mahasiswa membuat laporan.