

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2022”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2022 dengan usia terbanyak adalah dewasa awal (26 - 35 tahun) yaitu 24 responden (60%) dan pendidikan responden terbanyak adalah tingkat pendidikan sedang (SMA) yaitu 23 responden (57,5%).
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada pasien *post operasi sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 24 responden (60%) di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2022.
3. Distribusi frekuensi mobilisasi dini pada pasien *post operasi sectio caesarea* adalah mayoritas mampu menerapkan mobilisasi dini secara mandiri sebanyak 22 responden (55%) di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2022.
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan mobilisasi dini pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro Tahun 2022, yaitu dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$ dan OR 16,467.

B. Saran

1. Bagi RSIA Anugerah *Medical Centre* Kota Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan tidak hanya mengajarkan pasien untuk mobilisasi dini tetapi lebih

memperhatikan faktor - faktor yang dapat mempengaruhi penerapan mobilisasi dini tersebut.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai hubungan dukungan keluarga dengan penerapan mobilisasi dini pada pasien *post operasi sectio caesarea*, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan penerapan mobilisasi dini pasien.