

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui rata-rata kecemasan sebelum diberikan relaksasi autogenik adalah 56,7 dengan nilai standar deviation 9,0, nilai minimal 40 dan nilai maksimal 70.
2. Diketahui rata-rata kecemasan sesudah diberikan relaksasi autogenik adalah 38,9 dengan nilai standar deviation 10,7, nilai minimal 23 dan nilai maksimal 58
3. Ada pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 dengan ($p, value = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Di sarankan bagi perawat di rumah sakit agar dapat menerapkan teknik relaksasi autogenik pada pasien yang akan menjalani operasi sebagai upaya dalam membantu mengurangi kecemasan yang dirasakan.
2. Bagi prodi STR Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang
Diharapkan Poltekkes Tanjung Karang dapat lebih banyak menyiapkan literatur mengenai upaya nonfarmakologi pada pasien pre operasi agar dapat dilakukan pengembangan ilmu oleh perawat.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai salah satu sumber data dan acuan untuk penelitian lebih lanjut berdasarkan variabel dan indikator yang berbeda yang berhubungan dengan relaksasi autogenik dan kecemasan terlebih kecemasan pre operasi.