

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Aplikatif.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Konsep Pembedahan Umum.....	7
B. Konsep Kecemasan.....	12
C. Relaksasi Autogenik	19
D. Penelitian Terkait	25
E. Kerangka Teori	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Definisi Operasional Variabel.....	32

G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Analisa Univariat.....	40
3. Uji Normalitas.....	41
4. Analisa Bivariat.....	42
C. Pembahasan	
1. Analisa Univariat.....	43
2. Analisa Bivariat.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.....	40
Tabel 4.2	Rata-rata kecemasan sebelum diberikan terapi relaksasi autogenik di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.....	41
Tabel 4.3	Rata-rata kecemasan sesudah diberikan terapi relaksasi autogenik di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.....	41
Tabel 4.4	Uji Normalitas data penelitian.....	42
Tabel 4.5	Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Ruang Bedah Sentral RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioener
- Lampiran 4 : Lembar SOP Relaksasi Autogenik
- Lampiran 5 : Lembar Catatan Konsul
- Lampiran 6 : Lembar Layak Etik
- Lampiran 7 : Lembar Izin Penelitian