

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

**Arif Sumpeno / Nim 1914401066**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DI RUMAH SAKIT  
DKT DENKESYAH LAMPUNG  
TAHUN 2022**

xiv+ 56 halaman + 8tabel + 4lampiran

**ABSTRAK**

Kenyamanan atau rasa nyaman adalah suatu keadaan telah terpenuhinya kebutuhan dasar manusia yaitu kebutuhan akan ketentraman (suatu kepuasan yang meningkatkan penampilan sehari-hari), kelegaan (kebutuhan telah terpenuhi), dan transenden (keadaan tentang sesuatu yang melebihi masalah dan nyeri). *Low back pain* merupakan salah satu penyakit dengan perasaan tidak nyaman pada punggung dan tulang belakang. Tujuan dilakukannya penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien *low back pain* di Rumah Sakit DKT Denkesyah Lampung. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada satu subjek asuhan. Teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri dibagian tulang ekor, pasien khawatir akan terjadinya stroke, pasien cemas dan pucat diagnosa yang muncul adalah nyeri akut, defisit pengetahuan, ansietas. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu mengidentifikasi skala nyeri, mengajarkan teknik relaksasi napas dalam, memberikan injeksi obat, memberikan edukasi hidup sehat Setelah dilakukan asuhan keperawatan didapatkan hasil rasa nyeri berkurang dari skala 6 menjadi 2, pasien mampu menjelaskan kembali setelah diberikan pendidikan kesehatan, pasien tampak fresh dipagi hari. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nyeri seperti mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dan melakukan pemeriksaan atau kontrol rutin.

Kata kunci : *Low back pain* , Asuhan Keperawatan , Gangguan rasa nyaman

Bahan bacaan : 16 (2013-2019)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC, TANJUNGGARANG  
NURSING DEPARTMENT**

Final Project Report, May 2022

**Arif Sumpeno / Nim 1914401066**

**NURSING CARE NEED FULFILLMENT DISORDERS  
CONVENIENCE FOR LOW BACK PAIN PATIENTS IN HOSPITAL  
DKT DENKESYAH LAMPUNG  
YEAR 2022**

xiv+ 56 pages + 8 tables + 4 appendices

**ABSTRACT**

Comfort or comfort is a condition that basic human needs have been fulfilled, namely the need for tranquility (a satisfaction that improves daily appearance), relief (needs have been met), and transcendence (a state of something that exceeds problems and pain). Low back pain is a disease with a feeling of discomfort in the back and spine. If low back pain is not treated quickly and appropriately, it can have a negative impact, namely limitation of activity and participation, such as the inability to work. About 80% of the population in the country has experienced low back pain and at the DKT Denkesyah Hospital, Lampung in 2021 there were 409 cases. Denkesyah Lampung. The author uses a nursing care approach that focuses on one respondent's care subject who has impaired comfort needs. Data collection techniques are observation, interviews and physical examination. The results of nursing care carried out for three days from April 25-27 2022 found that pain was reduced from a scale of 6 to 2, the patient was able to explain again after being given health education, the patient looked fresh in the morning. The author suggests using pain management such as teaching deep breathing relaxation techniques and performing routine checks or controls.

Keywords: Low back pain, Nursing care, Disturbance of comfort

Reading materials: 16 (2013-2019)