

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
LEMBAR PERNYATAAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Haid.....	7
B. Dismenorea	10
C. Aromaterapi.....	23
D. Lemon	31
E. Penelitian Terkait.....	35
F. Kerangka Teori.....	37
G. Kerangka Konsep	38
H. Definisi Operasional	39
I. Hipotesis.....	40
BAB III METODA PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Subjek Penelitian	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Pengumpulan Data.....	44
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	46
F. <i>Ethical Clearance</i>	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	59

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Layak Etik
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Dinas Pendidikan Provinsi Lampung
4. Surat Kesbangpol Provinsi Lampung
5. Hasil Uji SPSS *Wilcoxon Matched Pairs Test*
6. Lembar Persetujuan Responden
7. Standar Operasional Prosedur
8. Lembar Kuesioner
9. *Numerical Rating Scale*
10. Daftar Tilik

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	39
Tabel 2	Karakteristik Responden	54
Tabel 3	Karakteristik Skala Dismenorea	56
Tabel 4	Deskripsi Statistik	57
Tabel 5	Uji <i>Wilcoxon Matched Pairs Test</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Numerical Rating Scale.....	22
Gambar 2	Kerangka Teori	37
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4	Desain Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Dinas Pendidikan Provinsi Lampung
Lampiran 4	Surat Kesbangpol Provinsi
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS <i>Wilcoxon Matched Pairs Test</i>
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	<i>Numerical Rating Scale</i>
Lampiran 10	Daftar Tilik