

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan kacang panjang pada kelompok intervensi adalah sebesar 10,406 gr%.
2. Rata-rata kadar hemoglobin setelah diberikan kacang panjang pada kelompok intervensi adalah sebesar 11,481 gr%.
3. Hasil penelitian uji statistic *paired samples t-test* menunjukkan bahwa nilai Sig. (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  artinya ada pengaruh pemberian kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung tahun 2020.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan awal perdarahan yaitu dengan pencegahan mulai dari peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dengan cara pemberian kacang panjang sebanyak 100gr setiap harinya serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung

Semoga dapat menganjurkan kepada ibu hamil anemia untuk mengonsumsi kacang panjang sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat besi selain hanya mengonsumsi tablet fe, agar kadar hemoglobin ibu lebih cepat mengalami kenaikan serta tidak mengalami anemia.

3. Bagi ibu hamil

Agar dapat memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan dengan selalu patuh mengonsumsi tablet fe 1 x 1 sebanyak 90 tablet selama kehamilan serta dengan tambahan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi seperti kacang panjang sebanyak 100gr setiap harinya.

4. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh kacang panjang dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.