

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021
Choirun Nisa Mufti Ali

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
(NYERI KRONIS) PADA LANSIA IBU F KELUARGA BAPAK H DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI DESA KOTA BESI KECAMATAN BATU BRAK
LAMPUNG BARAT TAHUN 2021**

xv + 81 Halaman + 11 Tabel + 6 Gambar + 2 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit yang terjadi karena penumpukan kristal asam urat pada jaringan sendi akibat dari gangguan metabolisme purin dalam tubuh. Kasus gout arthritis di Indonesia sebanyak 7,5% dari jumlah penduduk total 1.017.290 jiwa, dan Provinsi Lampung menempati urutan ke delapan penderita gout arthritis terbanyak di Indonesia. Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien gout arthritis. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan tanggal 15 Februari sampai dengan 20 Februari 2021.

Dari hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami gout arthritis dengan keluhan nyeri ekstremitas bawah, penulis merumuskan diagnosa keperawatan berdasarkan SDKI yaitu nyeri kronis dan gangguan mobilitas fisik, namun pada asuhan keperawatan ini penulis fokus kepada masalah keperawatan nyeri kronis. Penulis menetapkan intervensi berupa memberikan pendidikan kesehatan dan mengajarkan pengobatan nonfarmakologis dengan kompres jahe dan rebusan daun salam yang merujuk pada SIKI.

Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan keluarga pada pasien gout arthritis dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman (nyeri kronis) setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai gout arthritis dan tindakan keperawatan nonfarmakologis kompres jahe dan rebusan daun salam terjadi penurunan kadar asam urat dari 12,4 mg/dL menjadi 7,6 mg/dL. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan setempat dapat memberikan penyuluhan kesehatan di masyarakat, dan bagi institusi pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai gout arthritis.

Kata Kunci : Gangguan rasa nyaman, nyeri kronis
Daftar Referensi : 25 (2010-2020)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDIES DIII NURSING TANJUNGKARANG**

Final Thesis Report, June 2021
Choirun Nisa Mufti Ali

***NURSING CARE DISORDERS OF COMFORT NEEDS (CHRONIC PAIN) IN
THE ELDERLY MRS. F MR. H'S FAMILY WITH GOUT ARTHRITIS IN KOTA
BESI VILLAGE, BATU BRAK DISTRICT, WEST LAMPUNG 2021***

xv + 81 Pages + 11 Table + 6 Picture + 2 Attachment

ABSTRACT

Gout arthritis is a disease that occurs due to the accumulation of uric acid crystals in joint tissue as a result of disturbances in purine metabolism in the body. Cases of gout arthritis in Indonesia are 7.5% of the total population of 1,017,290 people, and Lampung province ranks eighth with the most gout arthritis sufferers in Indonesia. The purpose of this final report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for gout arthritis patients. The method that the author uses in nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observation, physical examination, assessment, diagnosis, nursing plan, implementation, and evaluation. Nursing care was carried out from February 15 to February 20, 2021.

From the results of the study, it was found that the patient had gouty arthritis with complaints of lower extremity pain, the authors formulated nursing diagnoses based on the SDKI book, namely chronic pain and impaired physical mobility, but in this nursing care the author focuses on to chronic pain. The author determines the intervention in the form of providing health education and teaching non-pharmacological treatment with ginger compresses and bay leaf decoction which refers to the SIKI book.

The final results of providing family nursing care to gout arthritis patients with nursing problems are comfort disorders (chronic pain) after being given health education about gout arthritis and non-pharmacological nursing actions, ginger compresses and bay leaf decoction, decreased uric acid levels from 12.4 mg/dL to 7.6 mg/dL. The suggestion from this report is that local health workers can provide health education in the community, and for educational institutions it is hoped that this final report can be a reading reference for students about gout arthritis.

Keyword : Disorder of comfort needs, chronic pain
Reference List : 25 (2010-2020)