

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Andi Saputra

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA AMAN
NYAMAN (NYERI) PADA POST OP ULKUS PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI RUANGAN KARMELIA RUMAH SAKIT DKT
TK.IV.02.04.07 DENKESYAH LAMPUNG TAHUN 2022**

xiv + 68 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan dasar rasa nyaman & harus dipenuhi, apabila tidak dipenuhi mengakibatkan terganggunya derajat kesehatan. Penyebab terbesar pasien masuk rumah dikarenakan nyeri yaitu dikarenakan menderita diabetes melitus. kasus Diabetes Melitus untuk tahun 2018 sebanyak 6.826 jiwa. Pada tahun 2019 sebanyak 293 jiwa mencapai, pada tahun 2020 sebanyak 365 jiwa mencapai dan pada tahun 2021 meningkat sebanyak 497 jiwa (Rumah Sakit TK 02.07.04 Detasemen Kesehatan Wilayah Lampung, Bandar Lampung 2021). Diharapkan bermanfaat bagi secara teoritis dan praktis sebagai data untuk dijadikannya sebuah pedoman dalam melakukan sebuah asuhan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman pada kasus diabetes melitus. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada satu subjek asuhan responden yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, dan analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 09 sampai 011 Februartil 2022. Hasil asuhan keperawatan pada pasien post op diabetikum dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman selama 3 hari didapatkan data bahwa rasa nyeri berkurang dengan skala 5 menjadi skala 2, mampu melakukan tehnik relaksasi napas dalam, setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri dan mengajarkan tehnik relaksasi napas dalam. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nyeri, tehnik relaksasi napas dan berkolaborasi dalam pemberian analgetik untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman pasien nyeri pada pasien dengan diabetes melitus.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan *diabetes melitus*, gangguan rasa nyaman

Bahan bacaan : 16 (2012-2020)

**TANJUNGPOLYTECHNIC MAJORING IN
NURSING TANJUNGPOLYTECHNIC MAJORING IN**

Final Project Report , February 2022

Andi Saputra

**NURSING CARE IMPAIRED THE NEED FOR A SENSE OF SECURITY
(PAIN) IN POST OP ULCERS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
THE KARMELIA ROOM OF THE DKT TK HOSPITAL. IV.02.04.07
DENKESYAH LAMPUNG IN 2022**

xiv + 68 pages + 7 tables + 2 images+ 4 appendices

ABSTRACT

The basic needs of comfort & must be met, if not met result in disruption of the degree of health. The biggest cause of patients entering the house is due to pain, namely due to suffering from diabetes mellitus. Diabetes Mellitus cases for 2018 were 6,826 people. Pada in 2019 as many as 293 people reached, in 2020 as many as 365 people reached and in 2021 increased by 497 people (Kindergarten Hospital 02.07.04 Lampung Regional Health Detachment, Bandar Lampung 2021). It is expected to be useful theoretically and practically as data to be used as a guideline in carrying out a nursing care with comfort disorders in cases of diabetes mellitus. The author used a nursing care approach focusing on one respondent's care subject who experienced impaired fulfillment of comfort needs. The data collection techniques used by researchers, namely, assessment, physical examination, and data analysis, intervention, implementation and evaluation of nursing care were carried out on 09 to 011 February 2022. The results of nursing care in post-op diabetical patients with impaired fulfillment of comfort needs for 3 days obtained data that pain was reduced by a scale of 5 to a scale of 2, able to carry out deep breath relaxation techniques, after pain management actions were carried out and teaching deep breath relaxation techniques. The author suggests using pain management, breath relaxation techniques and collaborating in the administration of analgetik to meet the comfort needs of pain patients in patients with diabetes mellitus.

Keywords : *Diabetes mellitus* Nursing Care, comfort disorder

Reading material : 16 (2012-2020)