

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaszadeh, Reyhaneh Et Al. (2017). Lavender Aromatherapy In Pain Management : A Review Study. *Pharmacophore An Internatinal Journal*, 8(3), 50-54
- Afdal Rahman. (2015) Hubungan Antara Nyeri Dan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Laparatomi Di Irna Ruang Bedah Rsup. Dr. M. Djamil Padang. Repository. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
- Asri Bashir.(2020). Hubungan Nyeri Dan Kecemasan Dengan Pola Istirahat Tidur Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Tengku Chik Ditiro Sigli. *Jurnal Sains Dan Aplikasi Volume Viii*, No.1, April 2020
- Beny Atmadja. (2017). Fisiologi Tidur. Bag;Lsmf. Bedah Saraf Fakultas Kedokteran Unpad/Rs. Hasan Sadikin Bandung
- Evi. (2018). Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pasien Penyakit Dalam Pada Penelitian.
- Faisal Asdar. (2018). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 12 Nomor 5 Tahun 2018*
- Honkavuo, L. (2018). Nurses' Experiences Of Supporting Sleep In Hospitals – A Hermeneutical Study. *International Journal Of Caring Sciences*, 11(1), 4– 12.
- Irmawati. (2019). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Interna Dan Bedah Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar
- Kozier, B., G. Erb., A. Berman, dan S. Synder. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses & Praktik*. Edisi 7 Volume 1. Jakarta: EGC.
- Kozier,B.,Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J.Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC

Perry, A.G. & Potter, P. A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Buku 3, Edisi 7*.
Jakarta: Salemba Medika

Black, A. (2018). *Mindfulness and sleep how to improve your sleep quality through practicing mindfulness*. London : CICO BOOKS

Kusumawati E, Rahmawati A, Istiana S. Pengaruh Antenatal Perineal Massage Pada Primigravida Terhadap Proses Persalinan Di Kota Semarang Tahun 2017. J Kebidanan. 2018;7(1):40

Made Yashinta Maharani, Masfuri, Riri Maria. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Ortopedi Pasca Pembedahan Yang Menjalani Rawat Inap. Jurnal pendidikan keperawatan indonesia

Muhammad Maulana Ismail, M. Bachtiar Safrudin. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dengan Kualitas Tidur Pelaku Rawat (Caregiver) Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja. Borneo Student Research Eissn: 2721-5725, Vol 1, No 3, 2020

Nashori, Fuad & Etik. Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia/ Fuad Nashori, Etik Dwi Wulandari; --Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia, 2017. 94 Hlm. ; 24 Cm.

Nesri Aulia Putri, Destiawan Eko Utomo. 2021. Literature Review: Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Yang Mengalami Gangguan Tidur Di Tahun 2020. Jurnal Perawat Indonesia, Volume 5 No 2, Hal 672-683, Agustus 2021

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta Aprina, Anita. (2018). Riset Keperawatan. Bandar Lampung

Oktaningsih, F. (2018). Penerapan Teknik Relaksasi Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Jurnal Ilmu Keperawatan.

Prabasari, N. A. (2016). Literature Review: Pengaruh Terapi Musik Terhadap Agitasi Pada Lansia Demensia. 4(1).

Ramadhan, M.R., Zettira, O.Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dalam Menurunkan Risiko Insomnia. Majority Journal, 6(2), 60-63.

Ranto, Widiya Septiani. 2019. Pengaruh Instrumental Therapy Music Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Mayor Di Ruang Bougenville Rsud 45 Kuningan Tahun 2019. Stikes Kuningan

- Risnah, Risnawati Hr, Maria Ulfah Azhar, Muhammad Irwan. 2019. Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Akut Pada Fraktur : Systematic Review. *Journal Of Islamic Nursing*. Volume 4 Nomor 2, Desember 2019
- Shintya. 2019. Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Appendectomy Dengan Aplikasi Aromaterapi Essential Oil Lavender Di Ruang Eboni Rsp Unand Padang. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas Keper
- Sri Nuryati , Rodiyah, Mas Imam Ali Affandi. 2017. Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 3 No 2 September 2017, Issn : 2528-3022
- Srinuryati (2017). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 3 No 2 September 2017.
- Tarwoto & Wartonah. 2011. Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan.
- Tim Bedah. (2020). Manajemen Perawatan Pasca Operasi
- Vinayak, S., Dehkhoda, F., & Vinayak, R. (2017). The Effect Of Music Therapy On Sleep Quality Of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy Or Radiotherapy: A Randomized Control Trial. *Journal Of Social Sciences (Coes&Rj-Jss)*, 6(4), 734–743
- Vivin Sari Sukmawati. (2018). Pengaruh Penambahan Latihan Relaksasi Teknik Jacobson Pada Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesaria Di Rsud Simo. Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Wang, C. F., Sun, Y. L., & Zang, H. X. (2014). Music Therapy Improves Sleep Quality In Acute And Chronic Sleep Disorders: A Metaanalysis Of 10 Randomized Studies. *International Journal Of Nursing Studies*, 51(1), 51– 62. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2013.03.008>
- Ndode, Y. N., Adriyani, V. M., & F.Yasin, D. d. (2018). Pengaruh Terap Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pada pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Baptis Batu. *Nursing News* , 60-61.
- rembulan, M. p. (2014). pengaruh terapi musik dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat insomnia pada mahasiswa fisioterapi D3 angkatan 2011. <http://eprintis.ums.ac.id> , 6.