

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang “Hubungan Motivasi dan *Self Care* Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022” adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi motivasi pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022 adalah mayoritas responden menunjukkan motivasi tinggi sebanyak 26 (65%) responden.
2. Distribusi frekuensi *self care* pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022 adalah mayoritas responden menunjukkan *self care* baik dan cukup sebanyak 22 (55%) responden.
3. Distribusi frekuensi kualitas hidup pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022 mayoritas responden menunjukkan kualitas hidup baik sebanyak 24 (60%) responden.
4. Terdapat hubungan antara motivasi terhadap kualitas hidup pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022, dengan nilai ρ - *value* = 0,001 (<0,05) dan OR 12,678.
5. Terdapat hubungan antara *self care* terhadap kualitas hidup pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022, dengan nilai ρ - *value* = 0,000 (<0,05) dan OR 16,428.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, untuk menambah pengetahuan dan lebih memperhatikan faktor motivasi seperti memberikan semangat kepada pasien dan memperhatikan faktor kesehatan fisik seperti perawatan luka dan faktor lingkungan dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien post operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi dan lebih memperhatikan faktor lain mengenai variabel yang akan diteliti seperti faktor kesehatan fisik pasien dan faktor lingkungan dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien post operasi.