

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI, 30 JULI 2022**

**Muhammad Rifki Fery Firnando**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN SELF CARE TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD DR. H.  
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2022**

**xvi + 44 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 11 lampiran**

**ABSTRAK**

Angka kejadian cedera karena kecelakaan lalu lintas di Provinsi Lampung sebanyak 8,08 % orang menurut Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018. Ini merupakan salah satu masalah kesehatan khususnya pada pasien post operasi fraktur. Motivasi dan *self care* sangat berpengaruh dalam meningkatkan kualitas hidup pasien post operasi fraktur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Hubungan Motivasi dan *Self Care* Terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode analitik survey non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu pasien post operasi fraktur dengan jumlah sampel 40 responden, waktu penelitian bulan Juni - Juli 2022. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi square.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan motivasi dengan kualitas hidup pasien post operasi fraktur yang ditunjukkan dengan nilai  $p$  - value = 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan OR 12,678, dan adanya hubungan antara *self care* dan kualitas hidup pasien post operasi fraktur yang ditunjukkan dengan nilai  $p$  - value = 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan OR 16,428. Peneliti menyarankan agar perawat tidak hanya memperhatikan faktor motivasi dan *self care* pasien, namun harus memperhatikan faktor kesehatan fisik seperti perawatan luka dan faktor lingkungan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Motivasi, *Self Care*, Fraktur

Daftar bacaan : 32 (2011 - 2021)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**NURSING PROGRAM BACHELOR OF APPLIED NURSING**  
*Thesis, 30 July 2022*

**Muhammad Rifki Fery Firnando**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND SELF CARE ON  
QUALITY OF LIFE IN POST-FRACTURE SURGERY PATIENTS AT RSUD  
DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2022***

*xvi + 44 pages, 8 tables, 3 images, 11 attachments*

### **ABSTRACT**

The incidence of injuries due to traffic accidents in Lampung Province is 8.08% according to the Lampung Provincial Health Office in 2018. This is one of the health problems, especially in post-fracture surgery patients. Motivation and self-care are very influential in improving the quality of life of postoperative fracture patients. The purpose of this study was to determine the relationship between motivation and self-care on quality of life in post-fracture surgery patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2022.

This study uses a non-experimental survey analytical method with a cross sectional approach. The population of this study is post-operative fracture patients with a sample of 40 respondents, the research time is June-July 2022. The statistical test used is the chi square test.

The results of this study indicate that there is a relationship between motivation and the quality of life of post-operative fracture patients as indicated by the  $\rho$  - value = 0,001 ( $\rho < 0,05$ ) and OR 12,678, and there is a relationship between self-care and the quality of life of post-operative fracture patients as indicated by the  $\rho$  - value = 0,000 ( $\rho < 0,05$ ) dan OR 16,428. Researchers suggest that nurses not only pay attention to the motivation and self-care factors of the patient, but also pay attention to physical health factors such as wound care and environmental factors that affect the patient's quality of life.

Keywords : quality of life, motivation, self care, post-fracture

List of reading : 32 (2011 – 2021)