DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	**iii**
LEMBAR PERSETUJUAN	**iv**
LEMBAR PENGESAHAN	**v**
BIODATA PENULIS	**vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN	**vii**
HALAMAN MOTTO	**viii**
HALAMAN PERSETUJUAB PUBLIKASI	**ix**
ABSTRAK	**x**
ABSTRACT	**xi**
KATA PENGANTAR	**xii**
DAFTAR ISI	**xiv**
DAFTAR TABEL	**xv**
DAFTAR GAMBAR	**xvi**
DAFTAR LAMPIRAN	**xvii**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Masalah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	**8**
A. Nyeri	8
B. Teknik Relaksasi	22
1. Genggam Jari	22
2. Nafas Dalam	25
C. *Sectio caesarea*	29
D. Penelitian Terkait	32
E. Kerangka Teori	33
F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	**35**
A. Jenis Penelitian	35
B. Design Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Variabel Penelitian	39
F. Definisi Oprasional Variabel	39
G. Pengumpulan Data	40
H. Etika Penelitian	43
I. Pengelolaan Data	44
BAB IV PEMBAHASAN	**46**
A. Gambaran Umum Rumah Sakit RSUD Dr.H. Abdul Moelok	46
B. Gambaran Umum Rumah Sakit RSIA ANugerah Medical Center	46
C. Hasil Penelitian	47

D. Pembahasan 52
1. Analisis Univariat 52
2. Analisis Bivariat..... 56
BAB V PENUTUP..... 60
A. Kesimpulan 60
B. Saran 61
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional 40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan 48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan 49
Tabel 4.4 Rata-Rata Skala Nyeri *Post Test* Dan *Post Test* Pada Kelompok Intervensi Ke-1 Dan Ke-2 49
Tabel 4.5 Rata-Rata Skala Nyeri *Post Test* Dan *Post Test* Pada Kelompok Kontrol..... 50
Tabel 4.6 Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Kelompok Intervensi 50
Tabel 4.7 Nilai Rata-Rata Kelompok Intervensi Ke-1 dan Ke-2 Serta Kelompok Kontrol *pre* dan *post* Teknik Relaksasi 51
Tabel 4.8 Uji Statistik *Post Test* Pada Kelompok Intervensi Dan *Post Test* Kelompok Kontrol..... 52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numerik Rating Scale	21
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale	21
Gambar 2.3 Face Rating Scale (FRS)	22
Gambar 2.4 Skala Deskriptif (*Verbal Descriptor Scale)*	22
Gambar 2.5 Teknik Relaksasi Genggam Jari (Wong, 2011)	25
Gambar 2.6 Kerangka Teori	34
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022

Lampiran 2 Surat Izin Pennelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Laik Etik

Lampiran 4 Lembar Penjelasan

Lampiran 5 *Informed Concent*

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Data Tabulasi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Lampiran 10 Lembar Konsultasi