

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya saya sehingga proposal dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022” dapat terselesaikan sesuai waktunya. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto., S.KM., MKes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Gustop Amatiria., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dr. Anita, M.Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesusahatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku dosen penguji utama

Bandar Lampung, Juni 2022

Indah Wulandari Berutu

BIODATA PENULIS



Nama : Indah Wulandari Berutu
NIM : 1814301007
Tempat Tanggal Lahir : Sukamandi, 22 November 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : RT/RW 002/001, Kelurahan Sukamandi,
Kecamatan Way Lima, Kabupaten Pesawaran
Email : Indahwulan543@gmail.com
No. Hp : 088287457258
Riwayat Pendidikan
SD (2006-2012) : SD Negeri 3 Cimanuk
SMP (2012-2015) : MTS Negeri Gunung Rejo
SMA (2015-2018) : MA Negeri 1 Pesawaran
Sarjana Terapan : Politeknik Kesehatan Tanjungsarang Jurusan
Keperawatan (2018-
sekarang) Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI KOMBINASI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
DAN RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER
KOTA METRO TAHUN 2022**

Penulis

Indah Wulandari Berutu / 1814301007

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2021/2022

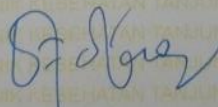
Bandar Lampung, Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Pembimbing II



Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Indah Wulandari Berutu

NIM : 1814301007

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

TIM PENGUJI

Ketua : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kes

Anggota 1 : Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes

Anggota 2 : Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP.197008071993031002

Ditetapkan di : Bandar Lampung

Tanggal : Juli 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : INDAH WULANDARI BERUTU
NPM : 1814301007
TANGGAL PERNYATAAN : JULI 2022



Bandar Lampung, Juli 2022

INDAH WULANDARI BERUTU

1814301007

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Wulandari Berutu
NPM : 1814301007
Program Studi : STR Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung

Pada Tanggal : Juli 2022

Yang Menyatakan



Indah Wulandari Berutu