

# LAMPIRAN

**Lampiran 1****SURAT KETERANGAN LAIK ETIK**

No	Kegiatan	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Seminar Proposal	■					
2.	Perbaikan Proposal dan Kaji Etik		■				
3.	Izin Penelitian			■			
4.	Pelaksanaan Penelitian				■		
5.	Analisis Data				■		
6.	Penyusunan Laporan Penelitian					■	
7.	Seminar Hasil Penelitian						■
8.	Publikasi						■

## Lampiran 2

### SURATA IZIN PENELITIAN RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918  
E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id) Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

14 Juni 2022

Nomor : PP.03.01/I.1/2704/2022  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

Yth, Direktur RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

  
Direktur  
**Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes**  
NIP.196401281985021001

Tembusan :  
1.Ka. Jurusan Keperawatan  
2.Ka. Bid.Diklat

(Lanjutan)

Lampiran : izin Penelitian  
Nomor : PP.03.01/1.1/2704/2022  
Tanggal : 14 Juni 2022

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPURBAN  
T.A 2021/2022

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Alvira Nabila Putri NIM: 1814301013	Pengaruh Penggunaan blanket Warmer Terhadap Suhu Tubuh Pada Pasien Hipotermia Post Operasi Seksio Sesarea Dengan Spinal Anestesi di Recovery Room Instalasi Bedah Sentral RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek
2	Zidane Rizal NIM: 1814301039	Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Laparotomi Di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
3	Indah Wulandari B NIM: 1814301007	Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam jari Laminasi Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section Caesarea Di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
4	Tarisa Valentine NIM: 1814301029	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Batu Saluran Kemih Di Poliklinik Urologi RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
5	Annisa Abidin NIM: 1814301011	Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Kemuning	
6	Firza Noviatun N NIM: 1814301001	Pengaruh Fotonovela terhadap Tingkat Pemahaman Alur Operasi Pasien Laparotomy Di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan RS.Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022	1.RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek 2.RS.Bhayangkara Polda Lampung

Direktur,  
DIREKTOR JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA  
Waridin Aliyanto

(lanjutan)

## SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2703/2022  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

14 Juni 2022

Yth, Direktur RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro  
Di – Kota Metro

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpur Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungpur Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Indah Wulandari Berutu NIM. 1814301007	Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022	1. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2. RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes**  
NIP 196401281985021001

Tembusan :  
1. Ka. Jurusan Keperawatan  
2. Ka. Bid. Diklat

(lanjutan)

## SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT RSUD Dr. H. ABDUL MOELOK

 **PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112 

Bandar Lampung, 24 Juni 2022

Nomor : 420/ ~~656~~ /VII.01/10.26/VII/2022      Kepada : Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang  
Sifat : Biasa      Prodi S1 Keperawatan  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan      di - BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP.03.01/I.1/2704/2022 tanggal 14 Juni 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

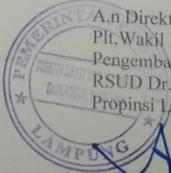
Nama : Indah Wulandari B / 088287457258  
NPM : 1814301007  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Lombine Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section Caesarea di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

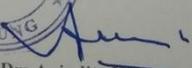
Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Rawat Delima dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 27 Juni – 27 Juli 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

 A.n Direktur  
Plt. Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek  
Propinsi Lampung,

  
**Drs. Anindito Widyantoro Apt,MM,M,Kes**  
Pembina Tk.I  
NIP : 19600111 199103 1 006

(lanjutan)

## SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER

 **RUMAH SAKIT IBU & ANAK**  
**“ANUGERAH MEDICAL CENTRE”**  
Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro  
Telp .0725 43209, 0725-7866352 Fax : 0725 46344, email : [rsia\\_amc@yahoo.co.id](mailto:rsia_amc@yahoo.co.id) website : [www.amcmetro.co.id](http://www.amcmetro.co.id)  
KOTA METRO

Metro, 1 Juli 2022

Nomor : 141 / S Kel – AMC / VII / 2022  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Tanjung Karang  
Di  
Bandar Lampung

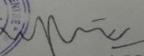
Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.03.01/L.1/2703/2022 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Indah Wulandari Berutu (1814301007)	DIV Keperawatan	Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2022

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.

Mengetahui,  
Direktur  
RSIA AMC Metro  
  
**dr. Fitri Yuli Muvasari, MARS**

Surat Keterangan Laik Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.177/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : Indah Wulandari Berutu

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juni 2022 sampai dengan tanggal 07 Juni 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 07, 2022 until June 07, 2023*

June 07, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

**Lembar Penjelasan**

**Judul penelitian :**

**“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022”**

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur intensitas nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi/perlakuan. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *non probability sampling* yaitu dilakukan pengambilan sampel secara aksidental (*accidental*) dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia disuatu tempat sesuai dengan konteks penelitian, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Langkah dalam melakukan penelitian ini sesudah pasien melakukan operasi *sectio caesarea*, dengan langkah pertama memberikan lembar skala nyeri sebelum dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari kombinasi tekni relaksasi tarik nafas dalam. Selanjutnya diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari kombinasi tekni relaksasi tarik nafas dalam. Selanjutnya, diberikan lembar skala nyeri setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari kombinasi tekni relaksasi tarik nafas dalam.

Manfaat penelitian bagi responden adalah menurunkan skala nyeri pada pasien. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

*INFORMED CONSENT*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022”**

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Peneliti

Bandar Lampung, Juni 2022  
Responden

Indah Wulandari Berutu  
1814301007

.....

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas  
Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Sectio caesarea***

<b>Pengertian</b>	Relaksasi genggam jari adalah teknik sederhana yang menggabungkan bernafas dan memegang setiap jari (Curley, 2014). Teknik relaksai nafas dalam merupakan suatu bentuk latihan yang terdiri atas pernapasan abdomibal (diafragma) dan purse lips breathing (Muryani, 2014).
<b>Manfaat</b>	Untuk mengurangi rasa nyeri serta dapat memperbaiki aspek emosi ketika terjadi perasaan yang tidak nyaman.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi nyeri, perasaan takut dan cemas</li> <li>2. Mengurangi perasaan khawatir dan panik</li> <li>3. Memberikan perasaan nyaman dan rileks pada tubuh</li> <li>4. Menenangkan pikiran dan mengontrol emosi</li> </ol>
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Persiapan Pasien</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tentang tindakan teknik relaksasi yang akan dilakukan.</li> <li>2. Atur posisi yang nyaman bagi pasien</li> <li>3. Pasien dalam kondisi sadar</li> <li>4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>5. Melakukan tes awal nyeri dengan menggunakan <i>numeric rating scale</i></li> </ol> </li> <li>2. <b>Langkah- langkah</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posisikan pasien dalam keadaan berbaring lurus ditempat tidur dan meminta pasien untuk mengatur nafas dan merileksasikan otot.</li> <li>• Mendemonstrasikan cara teknik relaksasi genggam jari kombinasi teknik relaksasi ke pasien</li> <li>• Duduk disamping pasien, minta pasien untuk</li> </ul> </li> </ol>

	<p>memulai teknik relaksasi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teknik relaksasi dimulai dengan pasien menggenggam ibu jari dengan tekanan lembut.</li><li>• Pasien diminta untuk menarik nafas dalam dengan hidung dan tahan selama 3 hitungan ( hirup,dua,tiga) dan keluarkan secara perlahan melalui mulut</li><li>• Genggam ibu jari selama 1 menit bersamaan dengan nafas dalam secara teratur kemudian beralih ke jari berikutnya dengan rentang waktu yang sama</li><li>• Setelah 5 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain.</li><li>• berikan reinforcement positif kepada pasien setelah melakukan teknik relaksasi genggam jari kombinasi tarik nafas dalam.</li><li>• Setelah selesai tindakan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li><li>• Evaluasi kegiatan</li><li>• Melakukan tes akhir dengan menggunakan <i>numeric rating scale</i></li><li>• Catat dokumentasikan hasil observasi yang dilakukan</li><li>• Ucapkan salam kepada pasien.</li></ul>
--	--

**INSTRUMEN PENELITIAN**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI KOMBINASI  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
DAN RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER  
KOTA METRO**

**SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

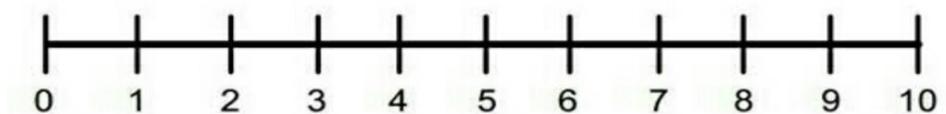
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.

**Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)**



(lanjutan)

### **SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN**

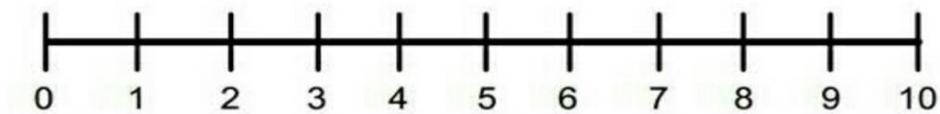
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden setelah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

**Setelah dilakukan tindakan (intervensi)**



Lampiran 11

**DATA TABULASI KELOMPOK INTERVENSI DAN KONTROL  
KELOMPOK INTERVENSI**

No.	Nama	No. RM	Umur	Ruang	Pengalaman Operasi	Pendidikan	Intervensi 1		Intervensi 2	
							Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	Ny. Nanik	681677	37 th	Delima	-	SD	8	6	6	4
2	Ny. Fujiyanti	681263	34 th	Delima	Pernah SC	SMA	8	5	5	2
3	Ny. Mustika	670719	24 th	Delima	-	SMA	7	4	7	3
4	Ny. Liya	679921	33 th	Delima	Pernah SC	SI	8	5	6	3
5	Ny. Mika	652228	32 th	Delima	-	SI	8	4	6	3
6	Ny. Yulia	683097	21 th	Delima	-	SMA	6	4	8	4
7	Ny. Tri Etika	680663	37 th	Delima	Pernah SC	SMP	8	5	5	3
8	Ny. Isnaini	619268	34 th	Delima	-	SMA	7	5	5	2
9	Ny. Kiki	108538	35 th	Kebidanan	Pernah SC	S1	6	4	6	2
10	Ny. Tesa	109182	24 th	Kebidanan	-	SMA	7	4	5	2
11	Ny. Tiara	108852	20 th	Kebidanan	-	SMA	8	5	6	4
12	Ny. Eka	108723	23 th	Kebidanan	-	SMA	6	5	5	2
13	Ny. Fitriyana	109108	25 th	Kebidanan	-	SMP	7	4	7	3
14	Ny. Susmiati	109113	40 th	Kebidanan	Pernah SC	SD	8	5	6	3
15	Ny. Ayu	107920	25 th	Kebidanan	-	SMA	7	5	5	3
16	Ny. Sri	181520	23 th	Kebidanan	-	S1	6	4	8	5

### KELOMPOK KONTROL

No.	Nama	No. RM	Umur	Ruang	Pengalaman Operasi	Pendidikan	Sebelum	Sesudah
1	Ny. Tri	108219	35 th	Kebidanan	Pernah SC	SD	8	8
2	Ny. Tuti	108550	25 th	Kebidanan	–	SMA	8	8
3	Ny. Liza	108514	36 th	Kebidanan	Pernah SC	SMP	7	7
4	Ny. Siti	108540	38 th	Kebidanan	Pernah SC	SD	6	6
5	Ny. Galih	105897	27 th	Kebidanan	–	SMA	6	6
6	Ny. Gita	108520	30 th	Kebidanan	Pernah SC	SMP	7	7
7	Ny. Maharani	108578	30 th	Kebidanan	–	SD	8	8
8	Ny. Lika	108539	26 th	Kebidanan	–	SMP	7	7
9	Ny. Royimas	108726	32 th	Kebidanan	Pernah SC	SMP	7	7
10	Ny. Romala	105960	25 th	Kebidanan	–	SMA	8	8
11	Ny. Indriani	107236	39 th	Kebidanan	Pernah SC	SD	6	6
12	Ny. Agung	107950	30 th	Kebidanan	–	S1	7	7
13	Ny. Indah	100948	34 th	Kebidanan	–	SMA	7	7

14	Ny. Ayu Lestari	109149	35 th	Kebidanan	Pernah SC	S1	8	8
15	Ny. Dewi	108562	24 th	Kebidanan	-	SMA	7	7
16	Ny. Dian	109155	26 th	Kebidanan	-	SMP	6	6

## Lampiran 9

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/202 2
		Tanggal	26 maret 2022
	Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	0
		Halaman	.....dari.... halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Wulandari Berutu  
 NIM : 1814301007  
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022

Pembimbing 1 : Ns.Efa Trisna,S.Kep.,M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	07-01-2022	ACC Judul	
2.	25-02-2022	Perbaiki kata sesuai EYD	
3.	28-02-2022	Perbaiki latar belakang + perbaiki penulisan bahasa inggris	
4.	05-03-2022	Tambahkan materi genggam jari+ perbaiki kerangka teori + kerangka konsep	
5.	07-03-2022	Perbaiki sampel penelitian	
6.	09-03-2022	Perbaiki definisi operasional	
7.	10-03-2022	ACC seminar proposal	
8.	12-05-2022	Perbaiki gambaran umum RS+ penempatan tabel	
9.	30-06-2022	Perbaiki penempatan pembahasan isi analisa univariat	
10.	20-06-2022	Perbaiki analisa bivariat	
11.	21-06-2022	Perbaiki penulisan dalam tabel	
12.	22-06-2022	ACC seminar hasil	

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan  
 Keperawatan Tanjungkarang

  
 Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
 NIP.196902101992122001

(lanjutan)

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/20 22
		Tanggal	26 maret 2022
	POLTEKKES TANJUNGGARANG Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	0
		Halaman	.....dari... halaman

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Wulandari Berutu  
NIM : 1814301007  
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022  
Pembimbing : Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10-01-2022	ACC judul	
2.	10-03-2022	Perbaiki ejaan kata+ perbaiki daftar isi	
3.	14-03-2022	Ubah penyusunan isi BAB II	
4.	15-03-2022	Perbaiki tabel definisi operasional	
5.	16-03-2022	Perbaiki penulisan daftar lampiran	
6.	17-03-2022	Perbaiki penulisan kutipan	
7.	18-03-2022	ACC seminar proposal	
8.	16-07-2022	Perbaiki jarak penulisan	
9.	17-07-2022	Perbaiki penulisan ejaan kata	
10.	20-07-2022	Perbaiki penulisan daftar pustaka	
11.	21-07-2022	Tambahkan keterangan dalam lampiran	
12.	22-07-2022	ACC seminar hasil	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan  
Keperawatan Tanjungkarang

  
Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196902101992122001