

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
BIODATA PENULIS.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN	xi
LEMBAR PENGESAHAN	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu.....	7
B. Jintan Hitam.....	29
C. Penelitian Terkait.....	35
D. Kerangka Teori	38
E. Kerangka Konsep.....	39
F. Variabel Penelitian	39
G. Hipotesis	40
H. Definisi Operasional	41

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	42
B. Subjek Penelitian	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Pengumpulan Data.....	45
E. Pengolahan dan Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Kandungan ASI Kolostrum, Transisi/Peralihan, dan Matur	9
Tabel 2.Komposisi Zat Utama dalam ASI	18
Tabel 3.Kenaikan Berat Badan Rata-rata Bayi ASI.....	22
Tabel 4.Kandungan Nutrisi dan Kandungan Aktif Jintan Hitam	32
Tabel 5.Komposisi Kimia Jintan Hitam per 100 gram	35
Tabel 6.Definisi Operasional	41
Tabel 7.Distribusi Frekuensi Produksi ASI pada Ibu Menyusui Sebelum Mengonsumsi Jintan Hitam atau Habbatussauda (<i>Nigella Sativa</i>) di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020	52
Tabel 8.Distribusi Frekuensi Produksi ASI pada Ibu Menyusui Sesudah Mengonsumsi Jintan Hitam atau Habbatussauda (<i>Nigella Sativa</i>) di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020	52
Tabel 9.Deskripsi Statistik Produksi ASI pada Kelompok Intervensi	53
Tabel 10.Deskripsi Perubahan Produksi ASI pada Kelompok Intervensi	54
Tabel 11.Deskripsi Statistik Produksi ASI pada Kelompok Kontrol.....	54
Tabel 12.Deskripsi Perubahan Produksi ASI pada Kelompok Kontrol	55
Tabel 13.Hasil Analisis Bivariat Jintan Hitam atau Habbatussauda (<i>Nigella Sativa</i>) dan Produksi ASI.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.Kerangka Konsep	39
Gambar 3.Rancangan Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar Kepatuhan Konsumsi Jintan Hitam

Lampiran 3 Lembar Penilaian Produksi ASI

Lampiran 4 Cara Pemberian Jintan Hitam pada Ibu Menyusui

Lampiran 5 Analisis Data

Lampiran 6 Izin Penelitian

Lampiran 7 Laik Etik

Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian