

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUS

JURUSAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, MEI 2020

Elok Fui'khotul Fadila

Pengaruh Jintan Hitam atau Habbatussauda (*Nigella Sativa*) terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020

Xvi+67halaman, 13tabel, 3gambar, dan 8lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI atau air susu ibu selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Trend cakupan ASI eksklusif 0-6 bulan Provinsi Lampung Tahun 2018 di wilayah Kabupaten Lampung Selatan sebesar 64,32%, dimana angka tersebut belum mencapai target yang ditentukan yaitu 80%. Jintan hitam atau habbatussauda sebagai pelancar ASI karena mengandung galaktogogum. Galaktogogum merupakan salah satu materil yang dapat meningkatkan produksi atau aliran ASI.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahuinya perbedaan konsumsi jintan hitam terhadap produksi asi sebelum dan sesudah intervensi pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020. Penelitian ini bersifat eksperimen yang dilakukan pada bulan Maret-April 2020.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode Quasi eksperiment dengan rancangan penelitian non equivalent control group design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum hari ke 10 yang menyusui pada setiap Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro lampung Selatan yang berjumlah 36 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Analisis Bivariatnya menggunakan Uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan nilai Asymp.Sig (2-tailed) sebesar $0,005 < 0,05$ (α) ada pengaruh Jintan Hitam Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol hasil penelitian menunjukkan tidak adanya pengaruh yang signifikan yaitu menunjukkan nilai Asymp.Sig (2-tailed) sebesar $0,317 > 0,05$ (α). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Jintan Hitam atau Habbatussauda (*Nigella Sativa*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui sebelum dan sesudah intervensi di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020.

Kata Kunci : Jintan Hitam, Produksi ASI, Ibu Menyusui

Daftar Bacaan : 21 (2010-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUS

JURUSAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, MEI 2020

Elok Fui'khotul Fadila

The Influence of Black Cumin or Habbatussauda (*Nigella Sativa*) Towards Production of ASI Assuitted Mothers In Lactating Mother In the Candipuro Health Center Of South Lampung In South 2020

Xvi+67page, 13table, 3picture, dan 8attachment

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is giving breast milk or breast milk during the first 6 months of a baby's life. The trend of exclusive breastfeeding coverage 0-6 months of Lampung Province in 2018 in the South Lampung Regency area of 64.32%, where the figure has not reached the specified target of 80%. Black cumin or Black Seed as a facilitator of breast milk because it contains galactagogue. Galactagogue is one material that can increase milk production or flow.

The purpose of this study was to determine differences in consumption of black cumin on breastmilk production before and after intervention in breastfeeding mothers in the Candipuro South Lampung Puskesmas Work Area in 2020. This study was an experimental study conducted in March-April 2020.

The research method used was a method Quasi experiment with a no-equivalent control group design study design. The population in this study were all postpartum mothers on the 10th day who were breastfeeding in each working area of Candipuro South Lampung Health Center, amounting to 36 people. Sampling in this study using a purposive sampling technique. The Bivariate Analysis uses the Wilcoxon Test.

The results showed the value of Asymp.Sig. (2-tailed) of $0.005 < 0.05 (\alpha)$ there was an influence of Black Cumin Against Breastmilk Production in Breastfeeding Mothers in the intervention group, whereas in the control group the results of the study showed no significant effect that showed Asymp.Sig (2-tailed) value of $0.317 > 0.05 (\alpha)$. It can be concluded that there is an influence of Jintan Hitam or Black Seed (*Nigella Sativa*) on the production of breast milk in breastfeeding mothers before and after intervention in the working area of Candipuro Health Center in South Lampung in 2020.

Keywords : Black Cumin, ASI Production, Breastfeeding Mothers

Reading List : 21(2010-2019)