

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

No. Telpon :

Alamat :

Saya sudah membaca keterangan tentang tujuan, manfaat, dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Jintan Hitam atau Habbatussauda (*Nigella Sativa*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020.” Serta hak-hak saya sebagai responden penelitian. Identitas dan jawaban yang saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai data penelitian, maka saya:

*) bersedia/tidak bersedia untuk diikut sertakan dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya tandatangani secara sadar dan tanpa paksaan.

Lampung Selatan,

Peneliti

Responden

(Elok Fui'khotul Fadila)

()

Lampiran 2

LEMBAR KEPATUHAN KONSUMSI JINTAN HITAM

No Penelitian :

Nama Responden :

Usia :

GPA :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

No. HP :

No.	Hari/Tanggal	Mengkonsumsi Jintan Hitam	
		Pagi	Sore
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Lampiran 3

LEMBAR PENILAIAN PRODUKSI ASI

No. Penelitian :

Nama Responden :

Jenis Persalinan :

Komplikasi Persalinan :

Riwayat Komplikasi Persalinan :

Petunjuk

1. Isilah jawaban pada kolom dan lembar yang sudah disediakan.

2. Lingkari jawaban yang sesuai dengan apa yang dialami.

Berat badan bayi waktu lahir gram.

Berat badan bayi saat inigram.

No.	Indikator	Hasil
1.	Bayi Buang Air Kecil (BAK) sekitar 6-8 kali sehari	Ya/tidak
2.	Bayi minum ASI tiap 2-3 jam selama 24 jam minimal 8 kali menyusui.	Ya/tidak
2.	Bayi menyusui dengan kuat(rakus), kemudian	Ya/tidak

	melemah dan tertidur pulas.	
3.	Ibu dapat mendengarkan pada saat bayi menelan ASI.	Ya/tidak
4.	Payudara terasa lembek setelah menyusui.	Ya/tidak
5.	Sesudah menyusui ketika disentuh pipinya, bayi tidak mencari arah sentuhan.	Ya/tidak

Lembar 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

JINTAN HITAM

INTRUKSI KERJA	CARA PEMBERIAN JINTAN HITAM PADA IBU MENYUSUI
PENGERTIAN	Jintan hitam dalam bentuk kapsul dengan dosis 600 mg di dapat dari toko herbal
KEBIJAKAN	Pada ibu menyusui hari ke 10 postpartum selama 7 hari
ALAT DAN BAHAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Alat-alat : <ul style="list-style-type: none"> 1. Gelas b. Bahan: <ul style="list-style-type: none"> 1. Air secukupnya 2. Kapsul jintan hitam dosis 600 mg
LANGKAH PELAKSANAAN	<p>Pelaksanaan:</p> <p>Pemberian kapsul jintan hitam ini kepada ibu menyusui hari ke 10 postpartum untuk meningkat produksi ASI.</p> <p>Jintan hitam dikonsumsi selama 7 hari dalam sehari 2 kali</p>

	(pagi dan sore).
--	------------------

Analisis Data

Data ibu menyusui

No.	Nama Ibu	Eksperimen	
		Pre	Post
1.	Ny. S	0	1
2.	Ny. S	0	0
3.	Ny.D	1	1
4.	Ny.J	1	1
5.	Ny.S	0	1
6.	Ny.R	0	1
7.	Ny.S	0	1
8.	Ny.H	0	1
9.	Ny.D	0	1
10.	Ny.S	0	1
11.	Ny.I	1	1

12.	Ny.A	0	0
13.	Ny.L	0	1
14.	Ny.Y	1	1
15.	Ny.W	1	1
16.	Ny.H	0	0

No.	Nama Ibu	Kontrol	
		Pre	Post
1.	Ny. S	0	0
2.	Ny. S	0	0
3.	Ny.S	1	1
4.	Ny.I	1	1
5.	Ny.W	0	0
6.	Ny.J	0	0
7.	Ny.S	0	0
8.	Ny.S	0	0
9.	Ny.Y	0	0
10.	Ny.L	0	0
11.	Ny.A	0	1
12.	Ny.R	0	0
13.	Ny.D	0	0
14.	Ny.Z	0	0
15.	Ny.H	0	0

16.	Ny.I	0	0
-----	------	---	---

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test Eksperimen	16	0	1	,31	,479
Post Test Eksperimen	16	0	1	,81	,403
Pre Test Kontrol	16	0	1	,13	,342
Post Test Kontrol	16	0	1	,19	,403
Valid N (listwise)	16				

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Eksperimen - Pre Test Eksperimen	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	8 ^b	4,50	36,00
	Ties	8 ^c		
	Total	16		

a. Post Test Eksperimen < Pre Test Eksperimen

b. Post Test Eksperimen > Pre Test Eksperimen

c. Post Test Eksperimen = Pre Test Eksperimen

Test Statistics^a

	Post Test Eksperimen - Pre Test Eksperimen
Z	-2,828 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kontrol - Pre Test Kontrol	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	1 ^b	1,00	1,00
	Ties	15 ^c		
	Total	16		

a. Post Test Kontrol < Pre Test Kontrol

b. Post Test Kontrol > Pre Test Kontrol

c. Post Test Kontrol = Pre Test Kontrol

	Post Test Kontrol - Pre Test Kontrol
Z	-1,000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,317

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/.....¹⁰²⁰3.../2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Selatan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka-UPT PKM
3. Pimpinan PMB

Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP.07.01/A.1/...../2020
Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUS PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Aprillia Juwita	1615301004	Perbedaan Efektivitas Endorpin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Dian Mustika Natar Lampung Selatan
2	Elok Fui'khotul Fadila	1615301006	Pengaruh Jintan Hitam Atau Habbatussauda (Nigella Sativa) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020
3	Annisa Sulistyia	1615301017	Efektivitas Buah Apel Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020
4	Sela Juli Tamara	1615301035	Perbandingan Tidur Miring Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Nurhayati Jatimulyo
5	Melia Yunica	1615301036	Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon Dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil TM I
6	Winda Deani Balqis	1615301041	Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tanjung Bintang
7	Nervillia Dinarta Putri	1615301043	Pengaruh Pemberian Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester III
8	Guvira Yulianita Periady	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURU

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.073/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elok Fui'khotul Fadila
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes tanjungpuru
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Jintan Hitam atau Habbatussauda (Nigella Sativa) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020"

"The Influence of Black Cumin or Black Seed (Nigella Sativa) on Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers in the Work Area of Candipuro South Lampung Health Center in 2020"

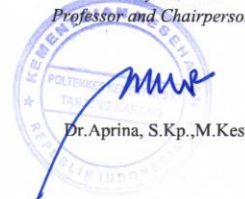
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN

UPT PUSKESMAS CANDIPURO

Jl. Raya Titiwangi Desa Titiwangi Kec. Candipuro Kab. Lampung Selatan
Kode Pos : 35453 Email : candipurpuskesmas@gmail.com HP 0852 7927 2555



SURAT KETERANGAN

NO. : 445 / 903 / III.03 / IV / 2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUNARDI ,Amd Kep.
NIP : 196208011984081001
Pangkat/Gol : Penata Tk I /III.D
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Candipuro Kec. Candipuro

Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : ELOK FUI,KHOTUL FADILA
Alamat : 1615301006

Bahwa Mahasiswi tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Candipuro sejak tanggal 9 Maret 2020 s.d 9 April 2020 dengan Thema “ Pengaruh Jintan hitam dan Habatussaudah (Nigella Sativa) terhadap produksi ASI pada Ibu menyusui .
Demikian surat Keterangan ini dibuat dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Dibuat di : Candipuro
Pada tgl : 13 April 2020

Kepala UPT Puskesmas Candipuro



SUNARDI, Amd Kep
NIP: 196208011984081001