

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
Skripsi, April 2020

**Sefti Restina**

**Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020**

53 Halaman, 4 Tabel, 2 gambar, 4 Lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan masa yang sering terjadi gangguan dan memiliki resiko terhadap kematian. Salah satu komplikasi yang banyak dialami ketika kehamilan adalah Hipertensi dalam kehamilan kejadiannya 12% dari kematian ibu di seluruh dunia. Salah satu penyebab terjadinya hipertensi dalam kehamilan adalah kecemasan dikarenakan respon tubuh ketika mengalami kecemasan menyebabkan Kelenjar adrenal akan mensekresi epinefrin (adrenalin) dan kortisol yang akan meningkatkan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan di wilayah kerja puskesmas Kemiling Bandar Lampung.

metode penelitian ini penelitian analitik, dengan desain *cross sectional* sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Kemiling Bandar Lampung yaitu sebanyak 39 ibu hamil dengan teknik *sampling with probability proportional to size (pps)* yaitu Ibu hamil dengan hipertensi sebanyak 16 orang dan Ibu hamil tidak hipertensi sebanyak 23 orang. Diagnosis hipertensi didapatkan berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah, sedangkan untuk kecemasan menggunakan kuesioner HRS-A Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat (persentase) dan bivariat (*chi square*.)

Hasil penelitian didapatkan bahwa frekuensi ibu hamil dengan hipertensi sebanyak 41,0% (16) dan ibu hamil yang tidak mengalami hipertensi sebanyak 59,0% (23) di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung dan frekuensi ibu hamil mengalami kecemasan sebanyak 30,8% (12) dan ibu hamil yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 69,2% (27) Responden di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung tahun 2020. Hasil uji statistik diperoleh nilai  $p\text{ value} = 0,012$  yang artinya ada hubungan yang signifikan antara Kecemasan Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk membandingkan dan memberikan terapi yang efektif untuk mengatasi kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kecemasan

POLITEKNIK HEALTH OF TANJUNGKARANG  
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY  
Scription, April 2020

**Sefti Restina**

***The Relationship Anxiety and Hypertension in Pregnancy in Kemiling Bandar Lampung Puskesmas Work Area in 2020***

53 Pages, 4 Table, 2 Picture, 4 Attachment

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a time of frequent disruption and has a risk of death. One complication that is often experienced during pregnancy is hypertension in pregnancy, which accounts for 12% of maternal deaths worldwide. One of the causes of hypertension in pregnancy is anxiety because the body's response when experiencing anxiety causes the adrenal glands to secrete epinephrine (adrenaline) and cortisol which will increase blood pressure.*

*The purpose of this study was to determine the relationship of anxiety of pregnant women with hypertension in pregnancy in the Kemiling Bandar Lampung health center area.*

*The method of this research is analytical research, with a cross sectional design of the sample in this study are the majority of pregnant women in the working area of Kemiling Bandar Lampung Puskesmas as many as 39 pregnant women with sampling techniques with probability proportional to size (pps) namely pregnant women with hypertension as many as 16 people and There are 23 hypertension pregnant women. Diagnosis of hypertension is based on blood pressure test results, while for anxiety using a questionnaire with a Hamilton rating scale for anxiety (HRS-A) analysis of the data used is univariate (percentage) and bivariate (chi square) analysis*

*The results showed that the frequency of pregnant women with hypertension was 41.0% (16) and pregnant women who did not have hypertension were 59.0% (23) at Kemiling Health Center in Bandar Lampung and the frequency of pregnant women experiencing anxiety as much as 30.8% (12 ) and pregnant women who did not experience anxiety as much as 69.2% (27) Respondents at the Kemiling Health Center in Bandar Lampung in 2020. The statistical test results using chi square obtained p value = 0.012 is that there is a significant relationship between Anxiety and Hypertension in Pregnancy in the Work Area of the Bandar Lampung Health Center in 2020. It is hoped that further researchers will compare and provide effective therapies to overcome those experienced by pregnant women.*

**Keyword:** Hypertension, Anxiety