

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

Anisa Verani Cahya
1815401127

Penerapan Konseling terhadap Ibu Nifas untuk Pemilihan Metode Kontrasepsi Amenore Laktasi (MAL) di PMB Rubiyati, A.Md.Keb Lampung Selatan, 2021.

xvii + 45 Halaman, 3 Tabel, 2 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN

Masa *postpartum* merupakan masa yang cukup penting untuk memulai penggunaan kontrasepsi untuk menjaga kesehatan wanita dan waktu yang rawan untuk terjadi kehamilan yang tidak diinginkan. Masa ovulasi dapat terjadi secepatnya pada umur 25 hari postpartum pada wanita yang tidak menyusui, yang menjadi alasan kuat buat wanita untuk menggunakan kontrasepsi secepat mungkin (Endang dan Elisabeth,2015:192).

Dari hasil data dan informasi dari Kementrian Kesehatan tahun 2019 menunjukkan di Provinsi Lampung bahwa angka penggunaan alat kontrasepsi alami masih rendah. Guna mengatasi permasalahan ini maka diperlukan upaya untuk memberikan Konseling atau Informasi dan Edukasi (KIE) dini pada ibu nifas mengenai alat kontrasepsi MAL, termasuk keuntungan serta bagaimana metode pemakaian.

Konseling yang baik juga akan membantu klien dalam menggunakan kontrasepsinya lebih lama dan meningkatkan keberhasilan KB (Biran Affandi dkk,2016:U-1). Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Setelah dilakukan konseling terhadap Ny. Y usia 21 tahun P1A0. Dilakukan konseling KB saat masa *postpartum* dengan penulis memberikan konseling interpersonal pada kunjungan pertama dan kedua masa nifas.

Diharapkan bagi ibu untuk menggunakan metode kontrasepsi yang tepat pada masa *postpartum* menyadari pentingnya kesehatan reproduksi dan peningkatan kesejahteraan NKKBS (Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera).

Kata Kunci : KB, ASI Eksklusif, MAL
Daftar Bacaan : 19 (2011-2020)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2021**

Anisa Verani Cahya
1815401127

**Application of Counseling to Postpartum Mothers for Selection of Lactational
Amenorrhea Methode (LAM) at PMB Rubiyati, A.Md.Keb Lampung Selatan,
2021**

xvii + 45 Pages, 3 Table, 2 Images, 5 Attachement

ABSTRACT

The postpartum period is an important period for starting the use of contraception to maintain a woman's health and is a time that is prone to unwanted pregnancies. Ovulation can occur as soon as 25 days postpartum in women who are not breastfeeding, which is a strong reason for women to use contraception as soon as possible (Endang and Elisabeth, 2015: 192).

From the results of data and information from the Ministry of Health in 2019 it shows in Lampung Province that the rate of use of natural contraceptives is still low. In order to overcome this problem, efforts are needed to provide early Counseling or Information and Education (KIE) to postpartum mothers regarding MAL contraceptives, including benefits and how to use them.

Good counseling will also help clients use their contraception for longer and increase the success of family planning (Biran Affandi et al, 2016: U-1). The method used in the preparation of this report is the application of the 7-step Varney method and is documented in SOAP form.

After counseling Mrs. Y is 21 years old P1A0. Family planning counseling was carried out during the postpartum period with the author providing interpersonal counseling at the first and second visits during the postpartum period.

It is expected for mothers to use the right contraceptive method in the postpartum period, realizing the importance of reproductive health and improving the welfare of the NKKBS (Norma for Small Happy and Prosperous Family).

Keywords : KB, ASI Eksklusif, MAL
Reading List : 19 (2011-2020)