

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Rata-rata kadar Hb ibu hamil trimester III dengan anemia sebelum diberikan tablet Fe dan vitamin C pada kelompok intervensi adalah sebesar 10,300 gr% dan pada kelompok kontrol adalah sebesar 10,644 gr%.
2. Rata-rata kadar Hb ibu hamil trimester III dengan anemia setelah diberikan tablet Fe dan vitamin C pada kelompok intervensi adalah sebesar 11,025gr%, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 11,050 gr%.
3. Terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia dengan rata-rata selisih peningkatan kadar Hb antara *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi yaitu sebesar 0,7250 gr% sedangkan pada kelompok control sebesar 0,4063 gr% dan setelah melakukan uji *independent samples t-test* didapatkan nilai t hitung sebesar 4,100 dengan df 29. Nilai t hitung > t tabel sebesar 0,000 > 0,05, yang berarti ada pengaruh yang signifikan dari pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia antara

kelompok eksperimen dan kontrol di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil

Diperlukan pengetahuan yang baik agar ibu dapat mengetahui faktor dan tanda gejala penyebab dari anemia. Diharapkan bertambahnya pengetahuan ibu dapat mencegah terjadinya anemia dengan memerikasakan diri ke fasilitas kesehatan serta dapat mengaplikasikan tablet Fe dan vitamin C untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia dan memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan dengan selalu patuh mengonsumsi tablet fe 1 x 1 sebanyak 90 tablet selama kehamilan.

2. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh tablet Fe dan vitamin C dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia serta lebih memperhatikan pola konsumsi

makanan pada tiap responden supaya kenaikan Hb dapat di kontrol lebih maksimal.

3. Bagi Tempat peneliti

Diharapkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan teori yang ada dapat menjadi bahan untuk mengatasi angka kejadian anemia pada ibu hamil dengan memberikan pengetahuan bahwa dengan meminum tablet Fe dan vitamin C dapat menaikkan kadar Hb dengan cara sosialisasi dan membagikan *leaflet* kepada seluruh ibu hamil.

4. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan Poltekkes TanjungKarang

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dijadikan bahan pustaka, pengetahuan, dan informasi tambahan bagi institusi politeknik kesehatan tanjung karang khususnya di jurusan kebidanan mengenai pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.