

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| BIODATA PENULIS..... | v |
| MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | viii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ix |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis | 5 |
| 2. Manfaat Aplikatif..... | 6 |
| E. Ruang Lingkup | 6 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---------------------------------------|----|
| A. Tinjauan Teori..... | 7 |
| 1. Kehamilan | 7 |
| 2. Anemia | 10 |
| 3. Kadar Hemoglobin | 19 |
| 4. Tablet Zat Besi | 21 |
| 5. Fasilitator Absorpsi Zat Besi..... | 25 |

| | |
|--|----|
| a. Vitamin C..... | 25 |
| b. Pengaruh Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hb..... | 28 |
| c. Penelitian Terkait | 28 |
| A. Kerangka Teori..... | 30 |
| B. Kerangka Konsep | 31 |
| C. Variable Penelitian | 31 |
| D. Hipotesis..... | 31 |
| E. Definisi Operasional | 32 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian | 34 |
| B. Subjek Penelitian | 35 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 37 |
| D. Pengumpulan Data | 37 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data | 39 |
| F. <i>Ethical Clearance</i> | 41 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 42 |
| B. Pembahasan | 49 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 56 |
| B. Saran | 57 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 2 Karakteristik Responden | 44 |
| Tabel 3 Hasil Uji Normalitas | 45 |
| Tabel 4 Hasil Uji <i>pre-test</i> | 46 |
| Table 5 Hasil Uji <i>post-test</i> | 47 |
| Table 6 Selisih rata-rata peningkatan kadar Hb | 47 |
| Table 7 Hasil uji independent T-test | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori..... | 30 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep | 31 |
| Gambar 3 | Desain Penelitian..... | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Catatan

Lampiran 4 Lembar Informed Consent

Lampiran 5 Lembar SOP

Lampiran 6 Lembar Kepatuhan

Lampiran 7 Hasil Penelitian