

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2020

Sulistiowati

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN VITAMIN C TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA DI PMB NURHASANAH BANDAR LAMPUNG**

xvii + 58 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Anemia yang sering terjadi pada ibu hamil adalah defisiensi zat besi karena tubuh ibu hamil mengalami peningkatan kebutuhan zat besi dua kali lipat, namun kandungan zat besi yang di konsumsi tidak mencukupi kebutuhan tubuh serta kurangnya penyerapan dari zat besi tersebut, untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam usus dapat dibantu oleh vitamin C. Keadaan ini bila tidak diatasi bisa menyebabkan perdarahan dan menimbulkan kematian ibu. Berdasarkan kasus kematian ibu di Provinsi Lampung tahun 2018 sebanyak 102 penyebab terbesarnya adalah perdarahan sebanyak 32 kasus. Salah satu penyebab perdarahan pada persalinan adalah anemia pada kehamilan. Menurut data kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia terjadi peningkatan pada tahun 2013 yaitu 37, 1% dan pada tahun 2018 menjadi 48,9% (Risksedas, 2018). Di Provinsi Lampung sebanyak 11,67%, di Bandar Lampung mencapai 23,37 %. Pra survey sudah dilakukan di PMB Nurhasanah Bandar Lampung, masih banyak ibu hamil yang mengalami anemia.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan Kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah, Bandar Lampung tahun 2020. Jenis penelitian kuantitatif, rancangan penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *non equivalent control group*. Sampel sebanyak 32 dengan 16 intervensi dan 16 sebagai kontrol, dengan metode *purposive sampling*, data berupa data primer, instrument yang digunakan Hb digital. Menggunakan uji statistic T-test independen.

Hasil penelitian ada selisih peningkatan antara kelompok perlakuan sebesar 0,7250 gr% dan kelompok kontrol sebesar 0,407 gr % sehingga terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia ($p\ value = 0,000 < 0,05$)

Kesimpulan dan saran hasil penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian tablet Fe dan Vitamin C terhadap peningkatan kadar Hb pada pada ibu hamil trimester III dengan anemia pada ibu hamil trimester III dengan anemia di PMB Nurhasanah Bandar Lampung tahun 2020 sehingga di sarankan pada ibu hamil dengan anemia dapat mengaplikasikan tablet Fe dan vitamin C untuk menaikkan kadar hemoglobin.

Kata kunci : **Tablet Fe dan Vitamin C, Kadar Hemoglobin**

Daftar Pustaka : **23 (2007-2019)**

**TANJUNGPURBA POLYTECHNIC OF HEALTH
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, May 2020**

Sulistiwati

**THE INFLUENCE OF FE TABLETS AND VITAMIN C ON
IMPROVEMENT OF HB LEVELS IN TRIMESTER III PREGNANT
MOTHER WITH ANEMIA IN PMB NURHASANAH BANDAR LAMPUNG**

xvii + 58 pages + 7 tables + 3 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Anemia that often occurs in pregnant women is iron deficiency because the body of pregnant women has increased iron needs doubled, but the iron content consumed is insufficient for the body's needs and the lack of absorption of iron, to increase iron absorption in the intestine can be helped by vitamin C. This situation if not treated can cause bleeding and cause maternal death. Based on cases of maternal deaths in Lampung Province in 2018, 102 of the biggest causes were bleeding in 32 cases. One cause of bleeding in labor is anemia in pregnancy. According to data on the incidence of anemia in pregnant women in Indonesia there was an increase in 2013 which was 37.1% and in 2018 to 48.9% (Riskesdas, 2018). In Lampung Province as much as 11.67%, in Bandar Lampung it reached 23.37%. Pre-survey has been conducted at PMB Nurhasanah Bandar Lampung, there are still many pregnant women who have anemia.

The purpose of this study was to determine the effect of giving Fe and vitamin C tablets to increase Hb levels in third trimester pregnant women with anemia at PMB Nurhasanah, Bandar Lampung in 2020. Type of quantitative research, a quasi-experimental research design with a non equivalent control group design. A sample of 32 with 16 interventions and 16 as controls, with a purposive sampling method, data in the form of primary data, instruments used by digital Hb. Using an independent T-test statistical test.

The results of the study there was a difference between the increase in the treatment group of 0.7250 gr% and the control group of 0.407 gr% so that there was a significant effect of the administration of Fe and vitamin C tablets to increase Hb levels in pregnant women with anemia (p value = 0,000 <0, 05)

Conclusions and suggestions of the results of this study are that there is a significant effect of Fe and Vitamin C tablets administration on increasing Hb levels in third trimester pregnant women with anemia in third trimester pregnant women with anemia at Nurhasanah Bandar Lampung PMB in 2020 so it is recommended for pregnant women with anemia can apply Fe tablets and vitamin C to raise hemoglobin levels.

Keywords : Fe tablets and Vitamin C, hemoglobin levels

Bibliography : 23 (2007-2019)S