

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung Tahun 2020 terhadap 46 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Jenis alat kontrasepsi yang paling banyak digunakan responden yaitu kontrasepsi hormonal (pil, suntik dan implan) sebesar 24 responden (52,17%)
2. Responden yang mengalami kenaikan berat badan sebanyak 21 orang (45,6%)
3. Dengan p-value = 0,000, yang berarti  $p < 0,005$ . Yang berarti  $H_0$  diterima atau adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan alat kontrasepsi Hormonal dengan kenaikan berat badan di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan (PMB Zubaedah Syah)  
Agar dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam konseling agar responden mengetahui dampak

dari penggunaan alat kontrasepsi apabila digunakan dalam waktu panjang bila tidak di dampingi dengan olahraga dan mengatur pola hidup..

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Agar dapat dijadikan sebagai informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi dengan kenaikan berat badan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat menjadi sumber rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk membandingkan dan mengetahui hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi dengan kenaikan berat badan.