

# LAMPIRAN

## LEMBAR INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Alamat : .....

Menyatakan bahwa telah diberikan penjelasan dan manfaat dari penelitian tentang **Pengaruh pemberian sari buah labu siam terhadap tekanan darah pada ibu hail dengan hipertensi di puskesmas sukamaju 2019/2020** .Dengan ini saya menyatakan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya ( **bersedia / tidak bersedia** )\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung,      November 2018

Peneliti

Responden

( ayni )

( )

**Keterangan (\*)** : coret yang tidak perlu

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKAMAJU, BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019**

**Lembar catatan**

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>Umur</b>	<b>Tekanan darah control</b>	<b>Tekanan darah sari buah labu siam</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

<b>13.</b>				
<b>14.</b>				
<b>15.</b>				
<b>16.</b>				
<b>17.</b>				
<b>18.</b>				
<b>19.</b>				
<b>20.</b>				
<b>21.</b>				
<b>22.</b>				
<b>23.</b>				
<b>24.</b>				
<b>25.</b>				
<b>26.</b>				
<b>27.</b>				
<b>28.</b>				
<b>29.</b>				
<b>30.</b>				
<b>31.</b>				
<b>32.</b>				

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### SARI BUAH LABU SIAM

<b>Pengertian</b>	Kegiatan pemberian sari buah labu siam untuk pasien.
<b>Tujuan</b>	Menghasilkan sari labu sia yang higienis dan layak dikonsumsi untuk pasien.
<b>Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pisaus</li><li>2. Talenan</li><li>3. Timbangan buah</li><li>4. Saringan</li><li>5. Blender</li></ol>
<b>Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. labu siam</li><li>2. air</li></ol>
<b>Prosedur Pembuatan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pilih labu sia yang belu tua.</li><li>2. Kupas kulit labu siam</li><li>3. Potong dan timbang labu siam sebanyak 100 gram.</li><li>4. Cuci labu siam di air mengalir</li><li>5. Blender labu siam dengan air sampai halus</li><li>6. Setelah halus saring labu siam dan ambil sarinya</li><li>7. Masukkan sari buah labu siam ke dalam gelas</li></ol>
<b>Prosedur Konsumsi</b>	Konsumsi labu siam pagi dan sore

Sumber : (Ratih, 2017)

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

### **Amlodipine 5 gr**

<b>Pengertian</b>	Kegiatan konsumsi amlodipine 5 gr pada pasien
<b>Tujuan</b>	Menghasilkan konsumsi amlodipine 5 gr
<b>Bahan</b>	Amlodipine 5 gr
<b>Prosedur Konsumsi</b>	Konsumsi amlodipine 5 gr sekali pada pagi hari.

Sumber : (Yuliarti, 2014)

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS SUKAMAJU, BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019**

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH IBU YANG MENGONSUMSI  
SARI BUAH LABU SIAM + AMPLODIPINE**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Umur</b>	<b>Tekanan darah sebelum pemberian labusiam+amplodipin( TD 1)</b>	<b>Tekanan Darah setelah pemberian labusiam +amplodipine (TD 2)</b>
1	Ny. D	35 th	140/90 mmHg	120/70 mmHg
2	Ny. K	37 th	130/90 mmHg	110/80 mmHg
3	Ny. I	32 th	140/90 mmHg	120/80 mmHg
4	Ny. P	38 th	150/90 mmHg	130/80 mmHg
5	Ny. R	40 th	140/90 mmHg	120/70 mmHg
6	Ny. I	37 th	140/90 mmHg	120/70 mmHg
7	Ny. D	35 th	140/90 mmHg	140/80 mmHg
8	Ny. Y	39 th	150/90 mmHg	130/90 mmHg
9	Ny. D	41 th	140/100 mmHg	130/80 mmHg

10	Ny. K	39 th	140/90 mmHg	130/70 mmHg
11	Ny. P	38 th	140/100 mmHg	130/80 mmHg
12	Ny. R	35 th	150/90 mmHg	130/70 mmHg
13	Ny. S	36 th	140/90 mmHg	120/70 mmHg
14	Ny. N	38 th	150/90 mmHg	130/80 mmHg
15	Ny. I	34 th	140/90 mmHg	130/70 mmHg
16	Ny. E	39 th	140/90 mmHg	130/70 mmHg

Lampiran 7

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH LABU SIAM TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS SUKAMAJU, BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019**

**LEMBAR OBSERVASI TEKanan DARAH IBU YANG  
MENGKONSUMSI AMPLODIPINE SAJA**

No	Nama	Umur	TD 1	TD 2
1	Ny. D	38 th	140/90 mmHg	130/80 mmHg
2	Ny. R	41 th	140/90 mmHg	140/80 mmHg
3	Ny. D	39 th	140/80mmHg	130/80 mmHg
4	Ny. F	34 th	140/90 mmHg	130/80 mmHg
5	Ny. P	38 th	140/70mmHg	140/70 mmHg
6	Ny. I	36 th	160/90 mmHg	150/80 mmHg
7	Ny. E	39 th	140/80 mmHg	130/80 mmHg
8	Ny. A	43 th	150/90 mmHg	140/80 mmHg

9	Ny. S	32 th	140/90 mmHg	130/90 mmHg
10	Ny. M	36 th	140/90 mmHg	140/80 mmHg
11	Ny. T	39 th	140/80 mmHg	140/70 mmHg
12	Ny. S	34 th	150/80 mmHg	130/80 mmHg
13	Ny. R	37 th	140/90 mmHg	140/70 mmHg
14	Ny. S	39 th	140/70 mmHg	130/70 mmHg
15	Ny. A	42 th	140/90 mmHg	140/80 mmHg
16	Ny. A	38 th	140/90 mmHg	130/80 mmHg

## Crosstabs

### Umur \* Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		SARI BUAH LABU SIAM	AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH		
Umur	< 35 Tahun	Count	5	2	7
		% within Kelompok	31,3%	12,5%	21,9%
	> 35 Tahun	Count	11	14	25
		% within Kelompok	68,8%	87,5%	78,1%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

## Explore



## Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Sistole_Labusiam	Mean	141,88	1,360
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	138,98
		Upper Bound	144,77
	5% Trimmed Mean	142,08	
	Median	140,00	
	Variance	29,583	
	Std. Deviation	5,439	
	Minimum	130	
	Maximum	150	
	Range	20	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	,189	,564
	Kurtosis	,555	1,091
Pre_Diastole_Labusiam	Mean	91,25	,854
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89,43
		Upper Bound	93,07
	5% Trimmed Mean	90,83	
	Median	90,00	
	Variance	11,667	
	Std. Deviation	3,416	
	Minimum	90	

	Maximum		100	
	Range		10	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2,509	,564
	Kurtosis		4,898	1,091
Post_Sistole_Labusiam	Mean		126,25	1,797
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	122,42	
		Upper Bound	130,08	
	5% Trimmed Mean		126,39	
	Median		130,00	
	Variance		51,667	
	Std. Deviation		7,188	
	Minimum		110	
	Maximum		140	
	Range		30	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-,500	,564
	Kurtosis		,579	1,091
Post_Diastole_Labusiam	Mean		75,63	1,573
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72,27	
		Upper Bound	78,98	
	5% Trimmed Mean		75,14	
	Median		75,00	
	Variance		39,583	
	Std. Deviation		6,292	

	Minimum		70	
	Maximum		90	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		,653	,564
	Kurtosis		-,321	1,091
Pre_Sistole_Daun_Belimbin gWuluh	Mean		141,25	,854
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139,43	
		Upper Bound	143,07	
	5% Trimmed Mean		140,83	
	Median		140,00	
	Variance		11,667	
	Std. Deviation		3,416	
	Minimum		140	
	Maximum		150	
	Range		10	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2,509	,564
	Kurtosis		4,898	1,091
Pre_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh	Mean		91,88	1,008
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89,73	
		Upper Bound	94,02	
	5% Trimmed Mean		91,53	
	Median		90,00	
	Variance		16,250	

	Std. Deviation		4,031	
	Minimum		90	
	Maximum		100	
	Range		10	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		1,772	,564
	Kurtosis		1,285	1,091
Post_Sistole_Daun_Belimbin gwuluh	Mean		132,50	1,443
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	129,42	
		Upper Bound	135,58	
	5% Trimmed Mean		132,78	
	Median		130,00	
	Variance		33,333	
	Std. Deviation		5,774	
	Minimum		120	
	Maximum		140	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		,000	,564
	Kurtosis		-,066	1,091
	Post_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh	Mean		78,75
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	76,09	
		Upper Bound	81,41	
5% Trimmed Mean			78,61	
Median			80,00	

Variance	25,000	
Std. Deviation	5,000	
Minimum	70	
Maximum	90	
Range	20	
Interquartile Range	0	
Skewness	-,343	,564
Kurtosis	1,653	1,091

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistole_Labusiam	,385	16	,070	,719	16	,140
Pre_Diastole_Labusiam	,518	16	,140	,398	16	,412
Post_Sistole_Labusiam	,324	16	,560	,831	16	,070
Post_Diastole_Labusiam	,314	16	,180	,750	16	,127
Pre_Sistole_Daun_BelimbingWuluh	,518	16	,470	,398	16	,178
Pre_Diastole_Daun_Belimbingwuluh	,492	16	,360	,484	16	,098
Post_Sistole_Daun_Belimbingwuluh	,355	16	,143	,746	16	,126
Post_Diastole_Daun_Belimbingwuluh	,411	16	,540	,676	16	,180

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistole_Labusiam	141,88	16	5,439	1,360
	Post_Sistole_Labusiam	126,25	16	7,188	1,797
Pair 2	Pre_Diastole_Labusiam	91,25	16	3,416	,854
	Post_Diastole_Labusiam	75,63	16	6,292	1,573
Pair 3	Pre_Sistole_Daun_Belimbin gWuluh	141,25	16	3,416	,854
	Post_Sistole_Daun_Belimbin gwuluh	132,50	16	5,774	1,443
Pair 4	Pre_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh	91,88	16	4,031	1,008
	Post_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh	78,75	16	5,000	1,250

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sistole_Labusiam & Post_Sistole_Labusiam	16	,533	,034
Pair 2	Pre_Diastole_Labusiam & Post_Diastole_Labusiam	16	,271	,309
Pair 3	Pre_Sistole_Daun_Belimbin gWuluh & Post_Sistole_Daun_Belimbin gwuluh	16	,507	,045
Pair 4	Pre_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh & Post_Diastole_Daun_Belimbi ngwuluh	16	-,207	,442

### Paired Samples Test

Paired Differences

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Pair 1	Pre_Sistole_Labusiam - Post_Sistole_Labusiam	15,625	6,292	1,573	12,272
Pair 2	Pre_Diastole_Labusiam - Post_Diastole_Labusiam	15,625	6,292	1,573	12,272
Pair 3	Pre_Sistole_Daun_BelimbingWuluh - Post_Sistole_Daun_Belimbingwuluh	8,750	5,000	1,250	6,086
Pair 4	Pre_Diastole_Daun_Belimbingwuluh - Post_Diastole_Daun_Belimbingwuluh	13,125	7,042	1,760	9,373

95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Upper				
18,978		9,934	15	,000
18,978		9,934	15	,000
11,414		7,000	15	,000
16,877		7,456	15	,000

### Paired Samples Test

		Paired Differences			Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper	t	df	
Pair 1	Pre_Sistole_Labusiam - Post_Sistole_Labusiam	18,978	9,934	15	,000
Pair 2	Pre_Diastole_Labusiam - Post_Diastole_Labusiam	18,978	9,934	15	,000
Pair 3	Pre_Sistole_Daun_BelimbingWuluh - Post_Sistole_Daun_Belimbingwuluh	11,414	7,000	15	,000
Pair 4	Pre_Diastole_Daun_Belimbingwuluh - Post_Diastole_Daun_Belimbingwuluh	16,877	7,456	15	,000

### T-Test

### Group Statistics



	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation
Penurunan_Sistole	SARI BUAH LABU SIAM	16	15,63	6,292
	AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH	16	8,75	5,000

### Group Statistics

	Kelompok	Std. Error Mean
Penurunan_Sistole	SARI BUAH LABU SIAM	1,573
	AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH	1,250

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Penurunan_Sistole	Equal variances assumed	3,612	,067	3,422
	Equal variances not assumed			3,422

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Penurunan_Sistole	Equal variances assumed	30	,002	6,875
	Equal variances not assumed	28,545	,002	6,875

### Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Penurunan_Sistole	Equal variances assumed	2,009	2,772	10,978
	Equal variances not assumed	2,009	2,763	10,987

## T-Test

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation
Penurunan_Diastole	SARI BUAH LABU SIAM	16	15,63	6,292
	AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH	16	13,13	7,042

### Group Statistics

	Kelompok	Std. Error Mean
Penurunan_Diastole	SARI BUAH LABU SIAM	1,573
	AIR REBUSAN DAUN BELIMBING WULUH	1,760

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Penurunan_Diastole	Equal variances assumed	,004	,950	1,059

	Equal variances not assumed			1,059
--	-----------------------------	--	--	-------

### Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Penurunan_Diastole	Equal variances assumed	30	,298	2,500
	Equal variances not assumed	29,627	,298	2,500

### Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Penurunan_Diastole	Equal variances assumed	2,361	-2,321	7,321
	Equal variances not assumed	2,361	-2,324	7,324

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPANGKARANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.095/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : AYNI SARI WANTI  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES TANJUNGPANGKARANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh pemberian sari buah Labu Siam dan air rebusan Daun Blimbing wuluh terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Sukamaju"**

*"Effect of administration of Siam Pumpkin juice and boiling water of Blimbing Wuluh Leaves on blood pressure in pregnant women with hypertension at the Sukamaju Health Center"*

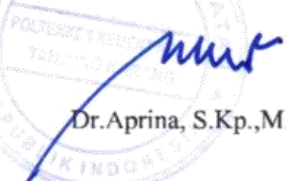
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

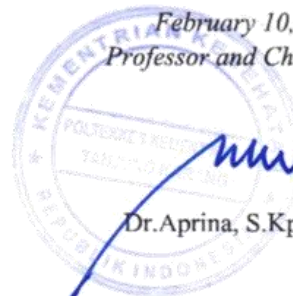
*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.*

February 10, 2020  
Professor and Chairperson,

  
Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes





**PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Dr. Susilo No. 02 Gedung Semergou Lantai 3 Teluk Betung Utara Telpn 0721- 266 925  
BANDAR LAMPUNG

**SURAT IZIN PENELITIAN/SURVEI**

Nomor : 070/ 21 /IV.05/2020

- Mengingat** :
1. Undang-Undang Nomor 18 tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian Pengembangan dan penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
  2. Undang-Undang Nomor 9 tahun 2015 , tentang Perubahan Kedua atas Undang – Undang Nomor 23 tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah;
  3. Peraturan Pemerintah Nomor 41 tahun 2006 tentang Perizinan Melakukan Penelitian dan Pengembangan Bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing,Badan Usaha Asing dan Orang Asing;
  4. Peraturan Presiden Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementrian Riset,Teknologi, dan Pendidikan Tinggi;
  5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
  6. Peraturan Daerah Kota Bandar Lampung Nomor 24 Tahun 2008 Tentang Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandar Lampung.
- Memperhatikan** : Surat dari Dekan FISIP Universitas Lampung Nomor : 97/UN.26/6/KM/2020 tanggal 10 Januari 2020 Perihal izin Pra-Riset.

**DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA :**

**NAMA / NPM** : AYNI SARI WANTI / 1615301045  
**Pekerjaan** : Mahasiswa Prodi Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang  
**Alamat** : Jl. Soekarno Hatta No. 06 Bandar Lampung  
**Lokasi** : **1. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung**  
**2. Puskesmas Suka Maju Kota Bandar Lampung**  
**Lamanya** : 2 (dua) Bulan  
**Penanggung Jawab** : **Direktur Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang**  
**Tujuan** : Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi / Karya Ilmiah  
**Judul** : **PENGARUH PEMBERIAN SARIBUAH LABUSIAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU HAMI DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKAMAJU BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020**

Surat Izin ini berlaku sejak tanggal :**18 MARET S/D 18 MEI 2020**

- CATATAN** :
1. Surat izin ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian/survei.
  2. Tidak diperkenankan mengadakan kegiatan lain di luar Izin yang diberikan dan apabila terjadi penyimpangan Izin akan dicabut.
  3. Setelah selesai melaksanakan kegiatan berdasarkan Surat Izin ini agar melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Walikota Bandar Lampung Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandar Lampung.



Dikeluarkan di : Bandar Lampung  
Pada tanggal : Maret 2020

An. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK  
KOTA BANDAR LAMPUNG  
Sekretaris,  
U.p.  
Kebid Pengembangan Nilai-Nilai Kebangsaan

**HUJATULLAH,SH**  
Pembina

NIP. 19630505 198903 1 017

- Tembusan disampaikan kepada Yth.
1. Bapak Walikota Bandar Lampung (Sbg Laporan)
  2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
  3. Sdr. Kepala Puskesmas Suka Maju Kota Bandar Lampung
  4. Sdr. Direktur Politeknik Kesehatan tanjungkarang
  5. --- arsip ---