

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

David Andreansyah

ASUHAN KEPERAWATAN: GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA IBU T KELUARGA BAPAK R DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA PEMATANG PASIR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021

xii + 82 halaman+ 11 tabel+ 3 gambar+ 6 lampiran

ABSTRAK

Rasa nyeri dapat disebabkan oleh beberapa masalah persendian, salah satu masalah persendian yang dimaksud adalah penyakit *gout arthritis*. *Gout arthritis* merupakan penyakit metabolik yang ditandai oleh penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada sendi. Pada tahun 2018, prevalensi penyakit sendi di Lampung berada pada urutan ke-12 di Indonesia yaitu sebesar 7,2%. Sedangkan rata-rata skala nyeri setelah dilakukan kompres jahe adalah 2.73, terjadi penurunan rata-rata skala nyeri antara sebelum dan setelah diberikan kompres jahe sebesar 1.455. Nilai p berdasarkan uji *paired t-test* adalah $p=0.000$ yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna penurunan skala nyeri antara sebelum dan setelah dilakukan pemberian kompres jahe. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi.

Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga pada klien *gout arthritis* dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan setelah diberikan tindakan keperawatan teknik relaksasi nafas dalam, kompres jahe, dan pendidikan kesehatan mengenai *gout arthritis* terjadi perubahan terhadap rasa nyeri yang cukup baik. Diharapkan Puskesmas Puskesmas untuk lebih intensif dalam melakukan berbagai penyuluhan kesehatan di masyarakat. Bagi institusi pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai *gout arthritis*.

Kata kunci : Gout Arthritis, Gangguan Kebutuhan rasa nyaman nyeri
Daftar Bacaan : 14 (2010-2018)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA**

David Andreansyah

**NURSING CARE: DISORDERS OF THE NEED FOR COMFORT PAIN IN
MRS. T MR. R'S FAMILY WITH GOUT ARTHRITIS IN PEMATANG
PASIR VILLAGE, SOUTH LAMPUNG REGENCY IN 2021**

xii + 82 pages + 11 tables + 3 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Pain can be caused by several joint problems, one of the joint problems in question is gout arthritis. Gout arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid that causes joint pain. In 2018, the prevalence of joint disease in Lampung was ranked 12th in Indonesia, which was 7.2%. while the average pain scale after the ginger compress was 2.73, there was a decrease in the average pain scale between before and after being given a ginger compress of 1.455. The p value based on the paired t-test was $p = 0.000$, which means that there is a significant difference in decreasing the pain scale between before and after giving ginger compresses. The method that the author uses in nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation and evaluation.

From the results of data collection, the authors evaluate that family nursing care for gout arthritis clients with nursing problems, disturbances in meeting the needs for comfort, pain can be concluded after being given nursing actions, deep breathing relaxation techniques, ginger compresses, and health education regarding gout arthritis. It is hoped that the Puskesmas Puskesmas will be more intensive in conducting various health counseling in the community. For educational institutions, it is hoped that this final report can be a reading reference for students about gout arthritis.

Keywords : Gout Arthritis, Disorders of the need for pain comfort

Reading List : 14 (2010-2018)