

Pratiwi Yusmita

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Sukarame Kecamatan Gunung Labuhan Kabupaten Waykanan Tahun 2020

75 halaman, 7 tabel, 4 skema, 8 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. Hipertensi terjadi karena volume darah yang dipompa jantung meningkat sehingga mengakibatkan bertambahnya volume darah di pembuluh arteri. Masalah penelitian ini adalah masih tingginya angka penderita hipertensi di Desa Sukarame, Gunung Labuhan, Waykanan. Oleh karena itu diperlukan tindakan selain farmakologi juga nonfarmakologi salah satunya adalah pemberian air rebusan daun belimbing wuluh agar dapat menekan penurunan tekanan darah.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Sukarame, Gunung Labuhan, Waykanan.

Metode: jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasy eksperimen* dengan menggunakan pendekatan *One Grup Pre Test Post Test Design*. Sampel berjumlah 18 orang responden diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer, alat analisis yang digunakan *paired-simple t-test*.

Hasil: Hasil *uji paired simples t-test* didapatkan selisih penurunan rata-rata pretest sistol dan posttest sistol setelah pemberian air rebusan daun belimbing wuluh sebesar 15,953 mmHg, dan penurunan rata-rata pretest distol dan posttest distol setelah pemberian air rebusan daun belimbing wuluh sebesar 10,952 mmHg. Didapatkan nilai *sig.2-tailed* atau *p-value* = 0,000 < 0,05 dan *t* hitung > *table*, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian air rebusan daun belimbing wuluh untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kesimpulan dan saran: berdasarkan hasil penelitian ini maka terbukti air rebusan daun belimbing wuluh dapat menurunkan tekanan darah pada lansia, sehingga hal ini dapat dimanfaatkan untuk menambah wawasan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan konseling kepada lansia mengenai alternatif menurunkan tekanan darah dengan bahan alami yaitu air rebusan daun belimbing wuluh sebanyak 50 gram.

Kata kunci : Daun Belimbing Wuluh, Hipertensi, Tekanan Darah, Lansia
Sumber Bacaan : 24 Bacaan (2008-2018)

POLITEKNIK HEALTH OF TANJUNGPUR
DEPARTEMEN KEPERAWATAN
Scription, Mei 2020

Pratiwi Yusmita

The Effect of Giving Boiled Water with Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) Stew On Reducing Blood Pressure to The Elderly Patients with Hypertension in Sukarame Village Gunung Labuhan District Waykanan Regency 2020

75 pages, 7 tables, 4 picture, 8 Attachment

Abstract

Background: Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension occurs because the volume of blood pumped by the heart increases, resulting in increased blood volume in arteries. The problem of this research is the high number of hypertension sufferers in Sukarame Village, Gunung Labuhan Subdistrict, Waykanan Regency, because it requires actions other than pharmacology as well non-pharmacology, one of which is the provision of wuluh starfruit stew boiled water in order to reduce the increase in blood pressure.

Purpose: to know the effect of giving boiled water on reducing blood pressure in the elderly with hypertension in Sukarame Village, Gunung Labuhan District, Waykanan Regency.

Method: This type of research is quasy experimental research using the One Group Pre Test Post Test Design approach. A sample of 18 respondents was taken by purposive sampling. Data collection uses primary data, the analytical tool used is paired-simple t-test.

Results: The results of paired samples t-test showed the difference in the average decrease in systolic pretest and posttest systole of 15.953 mmHg, pretest distol and posttest distol 10.952 mmHg. Obtained sig.2-tailed value or p-value= 0,000 <0.05 and t arithmetic> table, it can be concluded that there is a significant effect on giving starfruit boiled water to reduce blood pressure in the elderly with hypertension. **Conclusion and suggestion:** Based on the results of this study, it was proven that the starfruit boiled water can reduce blood pressure in the elderly, so this can be used to add insight health workers in providing counseling to the elderly about alternatives to reduce blood pressure with natural ingredients is starfruit boiled water as much as 50 gram.

Keywords : Carambola Leaves, Hypertension, Blood Pressure, Elderly

Reading List : 24 Bacaan (2008-2018)