

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Dengan Keluhan Kekurangan Energi Kronis di PMB Amriyah Tulang Bawang Barat dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian pada Ny. T diperoleh hasil data subjectif pada anamnesa didapatkan data yaitu Ny. T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> HPHT 20 Juli 2019, TP 27 April 2020, mempunyai keluhan lemas dan nafsu makan berkurang. Pada data Objektif meliputi keadaan umum baik, BB : 41 kg, TB : 150 cm, IMT sebelum hamil : 15,5 dan IMT sekarang : 18,2, LILA : 22,5 cm, Hb : 11 gr/dL.
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan keluhan Kekurangan Energi Kronis. Masalah yang muncul yaitu kurangnya pengetahuan ibu tentang makan-makanan dengan gizi seimbang.
3. Perencanaan asuhan kebidanan yang dilakukan oleh bidan setelah mengetahui keluhan lemas dan nafsu makan berkurang pada Ny. T yaitu menyusun rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu KIE tentang gizi seimbang, istirahat yang cukup, mengkonsumsi makan-makanan tambahan dan minum susu hamil, minum tablet tambah darah secara teratur, dan periksa kehamilan secara teratur.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. T dilakukan selama 28 hari dengan 5 kali kunjungan yaitu pada kunjungan ke 2 LILA ibu masih tetap 22,5 cm dan

BB ibu naik 0,3 gr menjadi BB 41,3 kg, kunjungan ke 3 LILA ibu mengalami kenaikan 0,2 menjadi 22,7 cm dan BB ibu naik 0,3 gr menjadi 41,6 kg, kunjungan ke 4 LILA ibu mengalami kenaikan 0,1 menjadi 22,8 cm dan BB ibu naik 0,4 gr menjadi 42 kg, kunjungan ke 5 LILA ibu mengalami kenaikan 0,2 menjadi 23 cm dan BB ibu naik 0,5 gr menjadi 42,5 kg, sehingga terjadi perubahan LILA ibu dari 22,5 cm menjadi 23 cm dan ibu masih mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK).

5. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan selama 28 hari dengan 5 kali kunjungan hasil LILA Ny. T mengalami mengalami peningkatan 0,5 cm yaitu LILA pada awal kunjungan 22,5 cm menjadi 23 cm tetapi belum mencapai batas normal yaitu 23,5 cm. Berat badan pada awal kunjungan 41 kg menjadi 42,5 kg. Sebelum dilakukan pengkajian kenaikan Berat Badan Ny. T selama hamil mengalami kenaikan 7 kg, setelah dilakukan pengkajian dan asuhan selama 28 hari BB Ny. T naik 1,5 kg menjadi 8,5 kg selama hamil. Pada ibu hamil KEK kenaikan berat badan selama hamil harus mencapai 12 kg - 18 kg dan Ny. T harus mencapai 3,5 kg lagi untuk mencapainya. Menganjurkan pada ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan-makanan bergizi dengan menu gizi seimbang, istirahat yang cukup, dan tetap mengkonsumsi makanan tambahan berupa biskuit PMT dan susu ibu hamil.

## **B. Saran**

### **1. Bagi PMB Amriyah, S.ST., SKM**

Diharapkan tetap memantau perkembangan LILA dan berat badan Ny. T serta beberapa anjuran yang telah diberikan agar tetap dilaksanakan setiap hari

nya sampai ibu melahirkan untuk menghindari terjadinya komplikasi saat melahirkan maupun setelah melahirkan.

## **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan dapat menambah buku bacaan yang lebih *up to date* di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro agar mahasiswa tidak kesulitan untuk mencari sumber pustaka yang dibutuhkan.

## **3. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga**

Diharapkan pada ibu hamil dan keluarga untuk lebih memperhatikan kesehatan dengan memeriksakan kehamilannya minimal 2x dalam satu bulan, dan meningkatkan asupan gizi pada ibu hamil dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang agar proses persalinan lancar dan tidak terjadi komplikasi.