

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan Pada Ny.N G21P0A0 Kehamilan Normal Dengan Anemia Ringan di PMB Amriyah,S.ST.,S.KM Tulang Bawang Barat. Maka penulis mengambil kesimpulan :

1. Pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif. Setelah melakukan anamnesa didapat kesenjangan yakni ketidak nyamanan yang disebabkan oleh Anemia yang di alaminya, dilanjutkan dengan memeriksa keadaan umum ibu baik, Tekanan darah : 120/80 mmHg, pernafasan : 20 x/menit, suhu : 36.5⁰C, Lila : 25 cm, pemeriksaan abdomen didapatkan TFU = 289 cm, TBJ (28-12) x 155 = 2.635 gram, punggung kanan, presentasi kepala, divergent, DJJ : 146x/menit
2. Diagnosis kebidanan pada Ny.N G1P0A0 adalah kehamilan normal dengan Anemia ringan
3. Perencanaan yang di lakukan penulis dengan keluhan anemia ringan terhadap Ny.N, maka penulis menyusun rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu pemberian tablet fe dan serta vitamin c dan pemenuhan gizi seimbang
4. Penatalaksanaan yang di lakukan penulis yaitu melakukan tindakan pemberian tablet Fe,juga memberikan KIE tentang gizi seimbang yaitu dengan pemberian Sumber- sumber makanan Zat Besi,Kuning telur, kacang tanah, buah-buahan kering, kurma,pisang, kismis, ikan, hati, daging, ayam, kerang-kerangan, biji-bijian dan sayuran

berwarna hijau tua (misalnya bayam, daun singkong, dan lain-lain) guna mengatasi masalah Anemia Ringan dan mencegah masalah potensial yaitu Anemia Sedang dan Berat, melakukan evaluasi dengan pemeriksaan keadan ibu juga pemeriksaan Hb ulang, melakukan pemeriksaan pada 1 minggu kemudian meliputi pemeriksaan Hb kembali untuk mengetahui keadaan Hb ibu apakah meningkat atau menurun dari sebelumnya, selanjutnya terus melanjutkan asuhan dan melakukan pemeriksaan 1 minggu yang akan datang.

5. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan selama 3 minggu dengan 3 kali kunjungan,ibu rajin mengonsumsi tablet fe setiap hari yaitu pada malam hari dan keluhan anemia yang dialami oleh ibu dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi PMB Amriyah,S.ST.,SKM

Diharapkan Bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang sudah baik, diharapkan bidan dapat memberikan /melaksanakan sesuai standar asuhan kebidanan

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan untuk menambah buku-buku yang berhubungan dengan panduan penulisan SOAP terbaru, asuhan kebidanan kehamilan dengengan Anemia Ringan.

3. Bagi Pelaksana asuhan Selanjutnya

Diharapkan dapat tetap meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan kepada klien. Dalam menghadapi pasien harus lebih

menguasai teori, praktik sehingga asuhan yang diberikan berkualitas dan memenuhi standar yang telah ditetapkan.