

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Nur Azmi : 1715471043

Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny N dengan Anemia Ringan di PMB Amriyah, S.ST.,SKM Dayamurni Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2020

**RINGKASAN**

Anemia dalam kehamilan menurut WHO didefinisikan sebagai kadar hemoglobin yang kurang dari 11 gr/dl. Anemia menjadi masalah kesehatan utama pada negara berkembang dan berhubungan dengan meningkatnya angka kematian ibu dan bayi, persalinan prematur, bayi dengan berat badan lahir rendah dan efek merugikan lainnya. WHO menyebutkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil secara Global mencapai 41,8% atau sampai 56 juta ibu hamil (Rukiyah, 2010). Frekuensi ibu hamil dengan anemia di Indonesia relatif tinggi yaitu 48,9% sedangkan di Amerika hanya 6%. Berdasarkan Riskesdas (2018), terdapat 37,3% ibu hamil anemia, dengan proporsi yang hampir sama antara di kawasan perkotaan 36,4% dan di pedesaan 37,8%. Berdasarkan Dinas Kesehatan Tulang Bawang Barat ibu yang anemia di Wilayah kerja Puskesmas Dayamurni mencapai 22 % pada tahun 2019 dari 36 ibu hamil. Dari hasil studi yang dilakukan penulis menemukan kasus anemia ringan terhadap Ny.N, penulis memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan yang bertujuan untuk meningkatkan kadar Hb pada Ny. N

Penatalaksanaan yang di lakukan yaitu menganjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet Fe 1 tablet sehari sebelum tidur dan tidak meminumnya bersamaan atau dalam waktu yang dekat dengan bersamaan minum susu, teh atau kopi sehingga tidak menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh, menganjurkan untuk makan makanan dengan gizi seimbang yaitu dengan pemberian Sumber- sumber makanan Zat Besi, Kuning telur, kacang tanah, buah-buahan kering, kurma, pisang, kismis, ikan, hati, daging, ayam, kerang-kerangan, biji-bijian dan sayuran berwarna hijau tua (misalnya bayam, daun singkong, dan lain-lain) juga pemberian makanan tambahan seperti susu, roti guna mengatasi masalah Anemia Ringan

Hasil evaluasi dilakukan selama 3x kunjungan selama 3 minggu, kunjungan ke-2 pada tanggal 07 februari 2020 yaitu, Hb Ny. N meningkat menjadi 10,6gr/dl setelah sebelumnya hasil pemeriksaan yaitu 10,4gr/dl, keadaan Hb ibu mulai meningkat pada kunjungan ke-3 pada tanggal 14 februari 2020 yaitu Hb 10,9 gr/dl, tanda tanda anemia sudah mulai berkurang

Kesimpulan berdasarkan asuhan yang diberikan pada ibu hamil Anemia menunjukkan bahwa selama diberikan asuhan ibu tidak terjadi komplikasi selama kehamilan. Dan peningkatan kadar Hb yang sangat signifikan setelah pemberian tablet fe yang diminum secara rutin 1x sehari pada malam hari dan tidak diminum bersamaan dengan susu, kopi, atau teh, makanan yang bergizi seimbang yang dikonsumsi, pemberian makanan seperti roti, buah yang mengandung zat besi juga vitamin C dan susu ibu hamil secara teratur. Sehingga penulis menyarankan pada ibu hamil dan keluarga untuk memperhatikan kesehatan dengan memeriksakan kehamilannya minimal 3x selama trimester 3, agar proses persalinan lancar dan tidak terjadi komplikasi.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar Bacaan: 19(2010-2018)