

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran Tahun 2020 terhadap 18 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden secara mayoritas diperoleh data yaitu 15 orang responden (83,3%) usia 20-35 tahun, 8 orang responden (44,4%) berpendidikan terakhir SMP dan 8 orang responden (44,4%) bekerja sebagai IRT.
2. Produksi ASI pada ibu menyusui sebelum mengonsumsi minuman daun kelor yang paling dominan adalah kategori tidak cukup ASI yaitu 13 orang (72,2%).
3. Produksi ASI pada ibu menyusui sesudah mengonsumsi minuman daun kelor yang paling dominan adalah kategori cukup ASI yaitu 15 orang (83,3%).
4. Ada pengaruh pemberian minuman daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran tahun 2020 yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis *Wilcoxon Matched Paires* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)*  $0.002 < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yaitu ada peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Donna Centhia Pesawaran tahun 2020.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

a. Bagi PMB Donna Centia Pesawaran

Diharapkan dapat menganjurkan kepada ibu menyusui yang datang dan berada di sekitar PMB Donna Centia Pesawaran untuk mengonsumsi minuman daun kelor sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat gizi untuk meningkatkan produksi ASI pada masa menyusui.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, serta sumber informasi khususnya untuk Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam meningkatkan produksi ASI pada masa menyusui.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh minuman daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI inu menyusui.

