

# LAMPIRAN





**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PEMERIKSAAN HB DENGAN HB DIGITAL**

1. Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah
2. Tujuan	Untuk mengetahui dan menentukan kadar hemoglobin dalam darah
3. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alat<ol style="list-style-type: none"><li>a. Hb digital</li><li>b. Lancet</li><li>c. Stik pemeriksaan Hb</li></ol></li><li>2. Bahan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Kapas kering</li><li>b. Alkohol 70%</li></ol></li></ol>
4. Prosedur/Langkah - Langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Petugas mencuci tangan</li><li>2. Petugas membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alkohol 70% dan biarkan kering</li><li>3. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan dipakai</li><li>4. Petugas memegang bagian jari yang</li></ol>

	<p>akan ditusuk dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya diteteskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan pada alat pemeriksaan hemoglobin</li><li>6. Petugas membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada layar alat pemeriksaan setelah 10 detik</li><li>7. Petugas mencuci tangan</li><li>8. Lakukan pendokumentasian</li></ol>
--	--

#### LAMPIRAN 4

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN BAYAM MERAH</b>	
<b>Peralatan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Timbangan digital</li><li>2. Panci</li><li>3. Blender</li><li>4. Cup jus</li><li>5. Sendok</li><li>6. Gelas ukur</li></ol>
<b>Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bayam merah 100gram</li><li>2. Air mineral 200ml</li><li>3. Gula 2,5 sendok teh</li><li>4. Susu 3 sendok the</li></ol>
<b>Langkah-langkah pembuatan jus bayam merah</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bersihkan bayam merah dengan air bersih yang mengalir</li><li>2. Potong bayam merah dan diambil daunnya</li><li>3. Masukkan kedalam panci yang beri air 500ml rebus sebentar , kemudian tiriskan</li><li>4. Masukkan bayam merah kedalam blender bersamaan dengan gula, susu, dan air kemudian blender bayam sampai halus setelah halus masukkan kedalam cup jus yang telah disediakan.</li><li>5. Kemudian jus bayam merah siap diberikan kepada responden</li></ol>
<b>Cara Pemberian</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan 250 ml jus bayam merah diberikan 1x dalam sehari selama 14 hari pada responden</li></ol>

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

**(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Anemia di PMB Nurhayati Lampung Selatan Tahun 2020”**, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, februari  
2020

Peneliti

Responden

( Nervillia Dinarta Putri)

( )

Keterangan (\*) = coret yang tidak perlu

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPURING

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.172/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama

Nervillia Dinarta Putri

*Principal In Investigator*

Nama Instirusi

Sarjana Terapan Kebidanan Tanjung

Karang poltekkes tanjungkarang

*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"1. "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester III di PMB Nurhayati Lampung Selatan Tahun 2020"**

*"Effects of Red Spinach Juice on Increased Hemoglobin Levels in Pregnant Women Anemia Trimester III at PMB Nurhayati, Lampung Selatan 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7.(seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Februari 2020 sampai dengan tanggal 28 Februari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period February 28, 2020 until February 28, 2021.*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER**  
**DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung Telp

: 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

03 Maret 2020

Nomor : PP.03. 01/1. 1 / .. ~?~ } .../2020  
Lampiran : ... Exp  
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Selatan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan

Di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Tembusan:

1.Ka. Jurusan Kebidanan

2.Ka-UPT PKM

3.Pimpinan PMB

..

..

Lampiran 1 : Izin Penelitian  
Nomor : PP.07.0111.1/ /2020  
Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN TANJUNGPURUS PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN  
KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Aprillia Juwita	1615301004	Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Dian Mustika Natar Lampung Selatan
2	Elok Fui'khotul Fadila	1615301006	Pengaruh Jintan Hitam Atau Habbatussauda (Nigella Sativa) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Lampung Selatan Tahun 2020
3	Annisa Sulistya	1615301017	Efektivitas Buah Apel Terhadap Ernesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMS Rina Zulida Kecamatan Tanjung Bintang Tahun 2020
4	Sela Juli Tamara	1615301035	Perbandingan Tidur Miring Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Nurhayati Jatimulyo
5	Melia Yunica	1615301036	Perbandingan Efektifitas Konsumsi Pisang Ambon Dan Minuman Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil TMI
6	Winda Deani Balqis	1615301041	Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Taniuna Bintana
7	Nervillia Dinarta Putri	1615301043	Pengaruh Pemberian Bayam Merah Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester III
8	Guvira Yulianita Periadny	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu

