LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ana
Tempat, tanggal lahir	: Pasir Sakti, 10 - 8 - 1973
Alamat	: Pulo Sari
Kartu identitas	: Ny.A
Pekerjaan	: IRT

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan pemeriksaan pada ibu dengan keputihan berlebih.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama	: Tika Rahmadewi
NIM	: 1715471052
Status	: Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap keputihan sebaik mungkin, dan menghindari kemungkinan resiko agar di peroleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksa dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana	Yang Memberi Persetujuan
(Tika Rahmadewi)	(Ana)

KONTRAK KEGIATAN
DALAM RANGKA PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA
Ny. A DI PMB SITI KHUZAIMAH, A.Md.Keb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Ana
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Sakti, 10 - 8 - 1973
Alamat : Pulo sari, Pasir sakti
Pekerjaan : IRT
Sebagai pihak I memberikan izin kepada:
Nama : Tika Rahmadewi
NIM : 1715471052
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi D III Kebidanan Metro

Sebagai pihak II untuk melakukan asuhan kebidanan sebanyak 4 kali.

A. Kunjungan ke- 1
   1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami
   2. Tanggal Kunjungan : 18 Februari 2020, Pukul:11.30 WIB
   3. Kegiatan :
      a. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami keputihan berlebih.
      b. Menjelaskan kepada ibu tentang pengertian keputihan berlebih adalah keluarnya cairan dari vagina berwarna kuning, terasa gatal dan bau tidak sedap sehingga sering menyebabkan celana dalam menjadi basah.
      c. Menjelaskan kepada ibu tanda gejala keputihan abnormal yaitu keluar cairan berlebih, cairan yang keluar kental dan berbau busuk, berwarna kuning hingga kehijauan, menimbulkan rasa gatal dan panas pada vagina.
      d. Menganjurkan ibu agar menjaga bagian genetalia dan sekitarnya tetap kering dan bersih.
      e. Menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan celana dalam yang dapat menyerap keringat
      f. Menjelaskan kepada ibu cara membersihkan area genetalia setelah buang air kecil atau buang air besar dari arah depan ke belakang agar bakteri tidak masuk ke vagina.

B. Kunjungan ke- 2
   1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami
   2. Tanggal Kunjungan : 24 Februari 2020, Pukul: 14.15 WIB
   3. Kegiatan :
      a. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami keputihan berlebih.
      b. Menganjurkan ibu untuk menjaga area genetalia agar tetap kering dengan cara mengganti pakaian dalam sesering mungkin saat sudah merasa tidak nyaman atau terlalu lembab minimal 2 kali sehari karena dapat menimbulkan jamur dan menyebabkan vagina menjadi gatal dan berbau.

c. Menganjurkan ibu untuk tidak mencuci area genetalian dengan menggunakan sabun atau antiseptik apapun karena dapat mengganggu keseimbangan PH serta bakteri baik di dalam vagina.
d. Menganjurkan ibu untuk rutin mengganti celana dalam normalnya disarankan mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari namun jika keputihan banyak lebih sering mengganti pakaian dalam agar vagina tetap senantiasa kering dan bersih.
e. Anjurkan suami untuk menggunakan kondom saat berhubungan selama 1-2 minggu selain untuk mencegah infeksi, hal ini juga membantu mempercepat penyembuhan.

C. Kunjungan ke- 3
1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami
2. Tanggal Kunjungan : 3 Maret 2020, Pukul: 15.40 WIB
3. Kegiatan :
   a. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami keputihan berlebih.
   b. Cara menjaga kebersihan vagina yaitu dengan membilas vagina dengan bersih setelah buang air besar atau buang air kecil, juga sebelum dan setelah berhubungan seks. Cara membilasnya pun tidak boleh sembarangan, basuhlah dengan menggunakan air bersih dari depan ke belakang agar kuman yang bersarang di anus tidak berpindah ke vagina, kemudian usap dengan tissue atau handuk lembut dan tepuk-tepuk pelan hingga kering.
   Tidak boleh menggosok atau mengusap terlalu keras karena bisa mengiritasi kulit vagina.
   c. Beritahu ibu agar tidak menggunakan celana atau rok ketat saat sedang mengalami keputihan karena celana yang terlalu ketat bisa mengiritasi kulit vagina dan membuat keringat terperangkap di kulit. Area vagina yang terus menerus lembap dapat memperlambat penyembuhan.
   d. Anjurkan ibu untuk sering mengganti pembalut saat menstruasi minimal sehari 4 kali, dan anjurkan ibu untuk tidak menggunakan penty liner terlalu lama saat keputihan karena membuat area vagina menjadi semakin lembap.
   e. Menyarankan kepada klien agar jangan terlalu khawatir dan cemas karena cemas berlebihan dapat menimbulkan stres dan dapat memicu terjadinya keputihan.

D. Kunjungan ke- 4
1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami
2. Tanggal Kunjungan : 10 Maret 2020, Pukul: 16.10 WIB
3. Kegiatan :
   a. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami keputihan berlebih.
   b. Menganjurkan ibu untuk rutin mengganti celana dalam normalnya disarankan mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari namun jika keputihan banyak lebih sering mengganti pakaian dalam agar vagina tetap senantiasa kering dan bersih.

c. Cara menjaga kebersihan vagina yaitu dengan membilas vagina dengan bersih setelah buang air besar atau buang air kecil, juga sebelum dan setelah berhubungan seks. Cara membilasnya pun tidak boleh sembarangan, basuhlah dengan menggunakan air bersih dari depan ke belakang agar kuman yang bersarang di anus tidak berpindah ke vagina, kemudian usap dengan tissue atau handuk lembut dan tepuk-tepuk pelan hingga kering. Tidak boleh menggosok atau mengusap terlalu keras karena bisa mengiritasi kulit vagina.
d. Anjurkan ibu untuk tidak menggunakan panty liner saat keputihan karena dapat membuat area vagina menjadi lebih lembab dan menyebabkan jamur semakin berkembang yang akan menyebabkan bau dan gatal.
e. Anjurkan suami untuk menggunakan kondom saat berhubungan saat sedang mengalami keputihan berlebih selain untuk mencegah infeksi, hal ini juga membantu mempercepat penyembuhan.
f. Manganjurkan ibu untuk mengonsumsi sayuran dan buah-buahan dan menjaga pola hidup sehat.

Demikian kesepakatan ini di buat untuk dilaksanakan sesuai rencana yang telah disepakati:

Yang memberi persetujuan	Pelaksana
(Ana)	(Tika Rahmadewi)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tika Rahmadewi

NIM : 1715471052

Judul Penelitian : Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada Ny.A dengan Fluor Albus di PMB Siti Khuzaimah, A.Md.Keb Pasir Sakti Lampung Timur

Pembimbing Utama : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

Pembimbing Pendamping : Sumiyati, S.Pd., M.Pd

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI KONSULATASI	PERBAIKAN DAN SARAN	PARAF
1	Jumat, 6 Maret 2020	Konsultasi pasien LTA untuk masing-masing pasien	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
2	Jumat, 13 Maret 2020	Konsultasi judul LTA	Konsultasi Judul LTA	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
3	Kamis, 9 April 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang, Perbaikan tujuan, Perbaikan manfaat	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

4	Sabtu, 18 April 2020	Konsultasi BAB II & III	Perbaikan teori, Perbaikan pengkajian	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
5	Senin, 20 April 2020	Konsultasi BAB 1	Perbaikan tinjauan khusus	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
6	Kamis, 23 April 2020	Materi BAB I dan Perbaikan file	Menjadikan 1 file dari cover sampai dengan isi kasus	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
7	Sabtu, 25 April 2020	Materi BAB II dan Materi BAB III	Perbaikan spasi antara sub BAB	Sumiyati, S.Pd., M.Pd
8	Senin, 27 April 2020	Materi BAB II dan Materi BAB III	Perbaikan penulisan mulai dari kata, kalimat, paragraf sesuai dengan panduan LTA.	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

9	Selasa, 28 April 2020	Konsultasi BAB I-V	Pada tabel pelaksanaan waktu dan paraf harus sesuai dengan tindakan yang dilakukan.	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
10	Jumat, 1 Mei 2020	Konsultasi BAB II	Planning, pelaksanaan dan evaluasi pada BAB II Penulisan evaluasi pada setiap pelaksanaan tindakan	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
11	Sabtu, 2 Mei 2020	Konsultasi BAB III	Pembuatan abstrak disesuaikan dengan panduan, penambahan evaluasi pada BAB III	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
12	Senin, 4 Mei 2020	Konsultasi BAB I - IV	Perbaikan paragraf dan penulisan menyesuaikan dengan panduan LTA	Sumiyati, S.Pd., M.Pd

19	Senin, 11 Mei 2020		ACC	Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
20	Selasa, 12 Mei 2020	Perbaikan BAB I	Perbaikan penulisan latar belakang, Perbaikan tujuan, Perbaikan manfaat	Sumiyati, S.Pd., M.Pd
21	Rabu, 13 Mei 2020		ACC	Sumiyati, S.Pd., M.Pd

Metro, 14 Mei 2020
Ketua Prodi DIII Kebidanan Metro

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Islamiyati, AK.,MKM
NIP. 197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Tika Rahmadewi
Nim : 1715471052
Kelas : DIII Tingkat III REG II Semester VI
Penguji Utama : Martini, SKM., MKM
Penguji Ketua / Moderator : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
Penguji Anggota : Sumiyati, S.Pd.,M.Pd

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2	Perbaiki paragraf pada setiap alenia	Penulisan pada setiap paragraf dan alenia telah di sesuaikan dengan panduan penulisan LTA
3	Tambahkan teori di BAB II mengenai dampak dari keputihan (fluor albus)	Teori di BAB II telah diperbaiki
4	Perbaiki penulisan daftar pustaka	Penulisan daftar pustaka telah diperbaiki
5	Beri penjelasan saran di lahan praktik untuk siapa	Saran untuk lahan praktik terutama di PMB Siti Khuzaimah telah ditambahkan

Penguji Ketua / Moderator

Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003

Penguji Anggota

Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
NIP. 196503051986032002

Penguji Utama

Martini, SKM., MKM
NIP. 197503102005012002