

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data di dapatkan pasien memiliki penyakit hipotensi dengan tanda dan gejala lelah, lemah, pusing seperti muter-muter dan sempoyongan, merasa kehilangan keseimbangan dan pingsan/kehilangan kesadaran. Tugas kesehatan keluarga pada klien di dapatkan keluarga tidak tahu tentang penyakit dan cara merawat anggota keluarga yang menderita hipotensi.
2. Masalah keperawatan yang di dapatkan pada satu subjek asuhan keperawatan yaitu gangguan kebutuhan aktivitas dengan masalah intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan pada ibu R keluarga bapak Y yang menderita hipotensi.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi intoleransi aktivitas pada keluarga dengan klien hipotensi, dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas di desa kota tengah, kecamatan way sindi, kabupaten pesisir barat, provinsi Lampung, Tahun 2021.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang di susun.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien hipotensi dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas, dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi intoleransi aktivitas pada klien hipotensi dapat menunjukkan peningkatan yang lebih baik.
6. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien hipotensi dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas, dengan diagnosa intoleransi aktivitas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan

keluarga pada pasien dengan hipotensi dapat menunjukkan peningkatan yang lebih baik meskipun dengan melewati beberapa keterbatasan seperti faktor lingkungan maupun kurangnya pengetahuan klien dan keluarga namun berhasil diatasi.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi Prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi serta menambah wawasan dan pengetahuan bagi peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan pada klien hipotensi dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas.

2. Bagi Keluarga bapak Y

Diharapkan keluarga bapak Y mampu menjaga pola aktivitas ibu R yang dapat menimbulkan kelelahan akibat hipotensi dengan tetap melanjutkan perawatan mandiri terkait terapi komplementer yaitu terapi aktivitas dan pembuatan jus alpukat yang sudah di ajarkan agar hipotensi pada ibu R membaik.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang asuhan keperawatan pada pemenuhan kebutuhan aktivitas yaitu intoleransi aktivitas dengan subyek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi.