

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan intervensi terhadap ibu hamil Ny.A usia kehamilan 29 minggu dengan kekurangan energi kronik dapat diambil kesimpulan:

1. Pengumpulan data dasar pada Ny.A usia kehamilan 29 minggu dengan kekurangan energi kronik di PMB Rosmianah, S.ST, Tulang Bawang Barat tahun 2020.
2. Diagnosa masalah pada Ny.A dengan pengumpulan dari data subjektif, dan data objektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny. A dengan kekurangan energi kronik.
3. Telah menetapkan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny.A kekurangan energi kronik merencanakan asuhan penatalaksanaan menggunakan leaflet sebagai media untuk informasi tentang pemberian makanan tambahan pada ibu hamil dengan KEK.
4. Asuhan kebidanan pengkajian memperoleh hasil dengan dilakukan 4 kali kunjungan memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang kekurangan energi kronik pada ibu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan Saran antara lain :

### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Untuk mendapatkan hasil yang diinginkan diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi tentang masalah dengan kekurangan energi kronik.

### **2. BPM Rosmianah, S.ST**

Profesi bidan harus mampu mengambil suatu keputusan klinik untuk menghindari keterlambatan merujuk sehingga dapat mencegah kematian ibu dan bayi.

### **3. Keluarga**

Menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi supaya tidak terjadi masalah kekurangan energi kronik kembali.