

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 15 Juni 2020

Rayimas Wilujeng Zhuldy :1715471025

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik di PMB
Rosmianah Desa Way Sido Tulang Bawang Barat

xiv + 57 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi. Dimana keadaan ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronik). Sasaran asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.A G₁P₀A₀ usia kehamilan 29 minggu, setelah dilakukan pengkajian ibu mengatakan tidak nafsu makan, lingkaran lengan atas (LILA) ibu 22 cm dan hemoglobin 10 g/dl maka didapatkan hasil diagnosa ibu hamil Ny. A mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK). Tujuannya adalah memberikan asuhan kebidanan pada Ny.A dengan kekurangan energi kronik pada kehamilan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Perencanaan yang dilakukan adalah memberikan makanan tambahan pada ibu dan memberikan tablet tambah darah yang bertujuan untuk mengatasi masalah tersebut.

Pelaksanaan dilakukan selama 4 kali pertemuan dalam waktu 4 minggu asuhan yang dilakukan yaitu menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang meliputi karbohidrat, protein dan serat, pemberian makanan tambahan berupa biscuit PMT ibu hamil dan tablet Fe 1 tablet sehari sebelum tidur dan tidak meminumnya bersamaan dengan kopi atau the sehingga tidak menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh.

Hasil evaluasi yang didapat pada ibu hamil Ny.A selama 4 minggu diberikan asuhan yaitu lingkaran lengan atas (LILA) ibu naik 1 cm dari 22 cm menjadi 23 cm dan hemoglobin ibu naik 0,5 gr/dl dari 10 gr/dl menjadi 10,5 gr/dl dan ibu masih mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK).

Simpulan yang diperoleh berdasarkan asuhan kebidanan yang dilakukan, ibu sudah nafsu makan dan sudah meminum tablet tambah darah tetapi ibu masih mengalami anemia ringan maka ibu masih disarankan untuk meminum tablet tambah darah secara rutin, mengkonsumsi makanan tambahan yang telah diberikan dan mengikuti anjuran yang telah diberikan selama dilakukan asuhan.

Kata Kunci : Kekurangan energi kronik, kehamilan, anemia.

Daftar bacaan : 18(2004-2019)