

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga merupakan keluarga dengan tahap tumbuh kembang remaja. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang *vulva hygiene*.
2. Diagnosis Keperawatan fokus yang dapat ditemukan pada subyek asuhan berdasarkan SDKI dan etiologinya berdasarkan 5 tugas keluarga yaitu defisit pengetahuan tentang *vulva hygiene* berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal *vulva hygiene*.
3. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan gangguan kebutuhan belajar : defisit pengetahuan tentang *vulva hygiene* berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat *vulva hygiene* di Kelurahan Pringsewu Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai kedua dilakukan pendidikan kesehatan kurang lebih selama 30 menit menggunakan media lembar balik, leaflet, SAP, dan alat demonstrasi. Pada hari keempat dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang cara merawat *vulva hygiene* pada subyek asuhan dengan mengajukan beberapa pertanyaan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan gangguan kebutuhan belajar : defisit pengetahuan tentang *vulva hygiene* pada remaja putri dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan dapat

disimpulkan bahwa setelah pemberian pendidikan kesehatan terjadi perubahan pengetahuan yang sangat signifikan dipengaruhi oleh dimana keluarga dapat menerima dengan baik, keluarga aktif dalam mengikuti penyuluhan, tempat yang memadai, tenang dan kondusif, pelaksanaan asuhan berjalan dengan baik, baik dalam media maupun proses asuhan.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan  
Bisa menjadi bahan masukan dan informasi tertentu mengenai asuhan keperawatan pada pasien khususnya tentang *vulva hygiene* dengan kebutuhan belajar.
2. Bagi pendidikan  
Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang pendidikan kesehatan *vulva hygiene*.
3. Bagi penulis selanjutnya  
Hasil pengumpulan data ini diharapkan bisa dijadikan sebagai masukan dan evaluasi pelaksanaan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan belajar tentang *vulva hygiene*.
4. Bagi subyek asuhan  
Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang *vulva hygiene* sehingga dapat merawat area genitalia dengan benar.