

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sulyana
Usia : 31 tahun
Alamat : Bumi Jaya
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaan untuk dilakukan asuhan kebidanan pada diri saya. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Popy Ginola
NIM : 1715471032
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah menjelaskan bahwa ia juga akan berusaha, sebaik mungkin untuk melakukan tindakan selama masa nifas dan menghindari resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pemeriksaan dan juga penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa untuk melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Tanjung Jaya, Februari 2020

Pelaksana

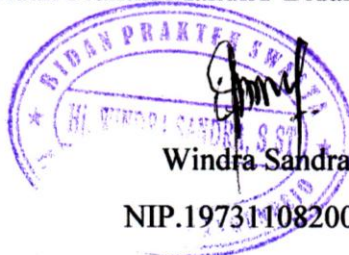


(Popy Ginola)

Yang memberi persetujuan



Bidan Praktik Mandiri/ Bidan penanggung Jawab



Windra Sandra, S.ST

NIP.197311082006042005

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
BREAST CARE

A. Pengertian	Breast Care (perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada / payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.
B. Tujuan	1. Mengurangi rasa nyeri pada payudara 2. Memperlancar ASI
C. Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum
D. Prosedur	1. Mencuci tangan. 2. Basahi kapas dengan minyak / baby oil dan kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit. 3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih. 4. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan kearah depan (lakukan gerakan 30 kali). 5. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, Sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali). 6. Gerakan III : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menopang payudara kiri, jari-jari tangan di kepalkan, tulang-tulang, kepalan tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali). 7. Selanjutnya rangsang payudara dengan air hangat, dingin bergantian, siram / kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin siram bergantian selama 5 meit. 8. Keringkan payudara dengan handuk. 9. Gunakan BH yang menopang payudara bukan yang menekan payudara. 10. Rapikan alat-alat. 11. Cuci tangan.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

A. Pengertian	Cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar
B. Tujuan	1. Mengatasi puting susu lecet 2. Mengurangi rasa nyeri pada payudara
C. Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum
D. Prosedur	1. Cuci tangan sebelum dan sesudah menyusui 2. Ibu duduk atau berbaring dengan santai (bila duduk lebih baik menggunakan kursi yang rendah agar kaki ibu menggantung dan punggung ibu bersandar pada sandaran kursi). 3. Mempersilahkan dan membantu ibu membuka pakaian bagian atas 4. Sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit, kemudian dioleskan pada puting dan sekitar areola payudara (cara ini mempunyai manfaat sebagai desinfektan dan menjaga kelembaban puting susu). 5. Mengajari ibu untuk meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkung siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu 6. Mengajari ibu untuk menempelkan perut bayi pada perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi di belakang badan ibu dan yang satu di depan, kepala bayi menghadap ibu 7. Mengajari ibu untuk memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus 8. Mengajari ibu untuk memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areolanyarangsang bayi membukamulut untuk menyusui dengan benar 9. Mengajari ibu untuk merangsang membuka mulut bayi : Menyentuh pipi dengan puting susu atau menyentuh sudut mulut bayi 10. Setelah bayi membuka mulut (anjurkan ibu untuk mendekatkan dengan cepat kepala bayi ke payudara ibu, kemudian memasukkan puting susu serta sebagian besar areola ke mulut bayi) 11. Setelah bayi mulai menghisap, menganjurkan ibu untuk tidak memegang atau menyangga payudara lagi 12. Menganjurkan ibu untuk memperhatikan bayi selama menyusui dengan kasih sayang 13. Mengajari ibu cara melepas isapan bayi (jari kelingking dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan ke bawah

	14. Setelah selesai menyusui, mengajarkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola. Biarkan kering dengan sendirinya 15. Mengajari ibu untuk menyendawakan bayi dengan cara digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung ditepuk perlahan-lahan sampai bayi bersendawa (bila tidak bersendawa tunggu 10 – 15 menit) atau bayi ditengkurapkan dipangkuan sambil ditepuk-tepuk punggungnya
--	---

FOTO DOKUMENTASI



KARTU BIMBINGAN LTA
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Popy Ginola
 NIM : 1715471032
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Ny. S dengan
 Puting Susu Lecet di PMB Windra Sandra Tanjung
 Jaya
 Pembimbing I : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
 Pembimbing II : DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Paraf Pembimbing Utama	Paraf pembimbing Pendamping
1.	06 Febuari 2020	Konsultasi pasien LTA untuk masing-masing pasien	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
2.	09 Febuari 2020	Konsultasi judul	ACC Judul	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
3.	11 Maret 2020	Konsultasi BAB I BAB II BAB III	Perbaiki abstrak dan latar belakang, tambahkan teori, perbaiki data subjektif	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	

4.	17 Maret 2020	Daftar Hadir Seminar proposal	Absensi seminar Proposal	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
5.	18 Maret 2020	Konsultasi Lampiran depan LTA	Perbaiki penulisan judul, Pnulisan Abstrak		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
6.	22 Maret 2020	Konsultasi BAB I BAB II BAB III	Perbaiki tinjauan teori, Perbaiki SOAP BAB III sesuai dengan format baru yang sudah diberikan	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
7.	05 April 2020	Konsultasi BAB II BAB III BAB IV	Perbaiki BAB III Tinjauan kasus tambahkan data penunjang, perbaiki analisa data, buat SOP	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
8.	25 April 2020	Konsultasi Cover judul BAB I BAB II	Perbaiki penulisan judul, abstrak, perbaiki paragraph sesuai panduan LTA		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

9.	02 Mei 2020	Konsultasi BAB III BAB IV BAB V	Perbaiki BAB III Tinjauan kasus tambahkan data penunjang, pelajari managemen kasus	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
10.	05 Mei 2020	Konsultasi BAB I BAB II	Perbaiki penulisan judul, abstrak, perbaiki paragraph sesuai panduan LTA		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
11.	04 Mei 2020	Konsultasi BAB I BAB II	Perbaiki penulisan halaman		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
12.	07 Mei 2020	Konsultasi BAB II BAB III	Perbaiki penulisan judul, abstrak, perbaiki paragraph sesuai panduan LTA		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
13.	08 Mei 2020	Konsultasi BAB I BAB II BAB III BAB IV BAB V	ACC Persiapan sidang	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	

14.	08 Mei 2020	Konsultasi BAB III BAB IV	Perbaiki penulisan judul, abstrak, perbaiki paragraph sesuai panduan LTA		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
15.	09 Mei 2020	Konsultasi BAB IV BAB V Daftar pustaka	Perbaikan cara Penulisan sesuai dengan panduan LTA		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
16.	10 Mei 2020	Konsultasi BAB I s/d V Daftar pustaka	ACC pembimbing II persiapan sidang		 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

Metro, 11 Mei 2020
Prodi DIII Kebidanan Metro
Ketua




Idanayati AK MKM
NIP. 197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III KEBIDAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Popy Ginola
Nim : 1715471032
Kelas : DIII Tingkat III Reguler 1 Semester VI
Penguji Utama : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Penguji ketua/moderator : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
Penguji Anggota : DR. Drs. Yusro Hadi M., M.,Kes

NO	Materi Sebelum Perbaikan	Sesudah Perbaikan
1	Perbaikan ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2	Tambahkan teori di BAB II terutama pada nifas yang berkaitan dengan laktasi	Teori di BAB II telah ditambahkan
3	Perbaiki askeb di BAB III	Askeb telah diperbaiki
4	Perbaikan di BAB IV Pembahasan	BAB IV pembahasan telah diperbaiki
5	Perbaiki cara penulisan daftar pustaka	Daftar pustaka telah diperbaiki

Penguji Ketua/ Moderator



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 197008021990032002

Penguji Anggota



DR. Drs. Yusro Hadi M., M.Kes
NIP. 195703241980081001

Penguji Utama



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004