

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	iii
ABSTRAK.....	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB 1. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Aplikatif.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
1. Hipertensi	8
2. Lansia	21
3. Semangka.....	24
4. Penelitian Terkait	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Variabel	31
E. Definisi Operasional.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Subjek penelitian	34
C. Pengumpulan Data	35
D. Lokasi dan Tempat Penelitian	37
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	38
F. <i>Ethical Clearance</i>	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian	40
B. Karakteristik Responden	41
C. Hasil Penelitian	42
D. Pembahasan	44

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel

Tabel 1. Kasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	8
Tabel 2. Kandungan Nutrisi Dalam Semangka	26
Tabel 3. Definisi Operasional	32
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	41
Tabel 5. Nilai Rata-Rata Tekanan Darah Sistol Diastol Responden Sebelum Diberikan Jus Semangka	42
Tabel 6. Nilai Rata-Rata Tekanan Darah Sistol Diastol Responden Sesudah Diberikan Jus Semangka	43
Tabel 7. Hasil Analisis Data Uji Wilcoxon Rank Test	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 3. Surat Izin Puskesmas	57
Lampiran 3. Lembar Informed Consent	58
Lampiran 4. Lembar Observasi	59
Lampiran 5. SOAP Jus Semangka	60
Lampiran 6. Hasil Penelitian	61