

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEBIDANAN

Skripsi, Mei 2020

Savitri Wulandari

Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020

63 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan prioritas. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi abnormal yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di pembuluh darah arteri. Data Riskesdas 2018 menunjukkan usia rata-rata hipertensi di Indonesia 54-64 tahun (55,2%). Seseorang yang memiliki hipertensi berpotensi mengalami penyakit lain seperti penyakit jantung dan stroke. Salah satu terapi yang bisa digunakan untuk mengurangi tekanan darah adalah menggunakan semangka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus semangka terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung pada tahun 2020.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Pra-Eksperimen dengan One Group pretest dan posttest. Populasi penelitian adalah semua lansia berusia di atas 60 tahun dengan hipertensi. Sampel penelitian dari 18 responden yang memiliki hipertensi lebih dari 140-160 mmHg dan pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling.

Berdasarkan hasil uji statistik Wilcoxon pengaruh pemberian jus semangka terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi diperoleh $\alpha = 0,000$ sehingga $\alpha < 0,05$. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian jus semangka terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung pada tahun 2020.

Kesimpulan dari penelitian ini jus semangka dapat mempengaruhi tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Jus Semangka

Daftar Baca : 26(2009-2019)

*MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPURANG
Midwifery Department*

Thesis, May 2020

Savitri Wulandari

The Impact Of Watermelon Juice On Seniors Blood Pressure With Hypertension In The Region
Public Health Center Sukabumi

Bandar Lampung 2020

63 pages, 7 tables, 2 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

The high incidence of non-communicable diseases is one of the priority health problems. Hypertension or high blood pressure is an abnormal condition which is characterized by increased blood pressure in artery blood vessels. Riskesdas 2018 data shows the average age of hypertension in Indonesia 54-64 years (55.2%). Someone who has hypertension has the potential to experience other diseases such as heart disease and stroke. One therapy that can be used to reduce blood pressure is to use watermelon. The purpose of this study was to determine the effect of watermelon juice on blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of Sukabumi Bandar Lampung health center in 2020.

This research uses a Pre-Experiment research design with One Group pretest and posttest. The study population was all elderly aged over 60 years with hypertension. The research sample of 18 respondents who had hypertension more than 140-160 mmHg and the sampling was done by purposive sampling.

Based on the results of Wilcoxon statistical tests the effect of giving watermelon juice to blood pressure in the elderly with hypertension was obtained $\alpha = 0,000$ so $\alpha < 0.05$. The results of statistical tests show that there is an effect of giving watermelon juice to blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of Sukabumi Bandar Lampung health center in 2020.

The conclusion of this study watermelon juice can affect blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords : *Elderly, Hypertension, Watermelon Juice*

Reading List : *26 (2009-2019)*