

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.090/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Savitri wulandari
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes tanjung karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullis Vulgaris Schard*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020"

"the impact of the watermelon juice of citrus vulgaris schard against blood pressure in hypertension in the sukabumi central workregion by 2020"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

			Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung
16	Denti Afriyanti	1615301044	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Papermint Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sukabumi Tahun 2020
17	Ayni Sari Wanti	1615301045	Pengaruh Labu Siam Dan Daun Blimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sukamaju
18	Diana Ayu Octavia Suseno	1615301046	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rajabasa
19	Sefti Restina	1615301047	Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020
20	Anggun Prantika	1615301048	Hubungan Kecemasan Terhadap Premenstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di SMAN 14 BDL
21	Annisa Syafitri A	1615301034	Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Poltekkes Tjk
22	Putri Ayu Azizah	1615301040	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23	Savitri Wulandari	1615301042	Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020
24	Vina Berliana Putri	1615301049	Perbedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung 2020
25	Guvira Yulianita Perady	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu



DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401201985021001



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS RAWAT INAP SUKABUMI
Jl. P. Bangka No.3 Kel. Sukabumi Kec. Sukabumi Bandar Lampung 35134
Telp. (0721) 5612101 email : sukabumi_bdl@yahoo.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
No. 440/ 168 /09/VI/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Nurfatonah
NIP : 19690306 2001202 2002
Pangkat/Gol. : Pembina / IV A
Jabatan : Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi
Kota Bandar Lampung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Savitri Wulandari
NPM : 1615301042
Fak/Jurusan : Program Studi Kebidanan
Universitas : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

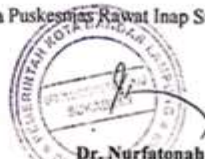
Adalah benar telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsinya yang berjudul Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Lampung Tahun 2020, dan telah pula membahas materi hasil penelitiannya.

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bandar Lampung

Tanggal : 22 Juni 2020

Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi



Dr. Nurfatonah
NIP. 19690306 200212 2002

Dipindai dengan

Lembar Informed Consent
(Persetujuan Responden)

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama :

Usia :

Setelah Mendapat Keterangan Secukupnya Dari Peneliti Serta Mengetahui Manfaat Penelitian Yang Berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020*, Saya menyatakan (Bersedia/Tidak Bersedia)* Untuk Diikutsertakan Dalam Penelitian Ini.

Bandar Lampung, Maret 2020

Peneliti

Responden

(Savitri Wulandari)

()

Keterangan (*) = Coret Bagian Yang Tidak Perlu

SOAP PEMBUATAN JUS SEMANGKA

Intruksi kerja	Cara Membuat Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
Pengertian	Cairan/ sari buah semangka
Kebijakan	Pada lansia dengan hipertensi diberikan selama 7 hari pagi dan sore
Alat dan bahan	Alat-alat : Blender Gelas Timbangan Bahan : Buah semangka seberat 300gr
Langkah pembuatan	Potong semangka menjadi dua bagian Potong kecil-kecil dengan berbentuk dadu Timbang hingga 300 gr Kemudian haluskan potongan buah semangka dadu kedalam blender Tunggu hingga 5 menit Tuangkan kedalam gelas dan siap diminum.
	Pelaksanaan : Pemberian jus semangka kepada lansia yang mengalami hipertensi tanpa memiliki riwayat penyakit lainnya yang berfungsi untuk menurunkan tekanan darah. Jus semangka ini diberikan selama 7 hari (1 minggu) dikonsumsi pagi dan sore jam 08.00 dan jam 17.00 wib

Hasil Uji Statistik

1. Hasil Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki -laki	7	38.9	38.9	38.9
perempuan	11	61.1	61.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

2. Hasil Distribusi Frekuensi Usia

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > 60	11	61.1	61.1	61.1
>70	5	27.8	27.8	88.9
>80	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

3. Hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum	18	140	160	152.22	7.321
Sebelum	18	90	100	97.78	4.278
Valid N (listwise)	18				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sesudah	18	120	150	129.44	9.376
Sebelum	18	80	90	86.67	4.851
Valid N (listwise)	18				

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	2 ^c		
Total	18		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

Test Statistics^a

	sesudah - sebelum
Z	-3.580 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.











LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Savitri Wulandari
 NIM : 1615301042
 Pembimbing Utama : Dr. Sudarmi, S. Tr.Keb., M. Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	17-September-19	Konsultasi Judul Profsal	caru dala	<u>Das</u>
2	9-oktober-19	Konsultasi Judul Profsal	ditung	<u>Das</u>
3			- perbaiki	<u>Das</u>
4	07/oktober-19	Konsultasi bab I	perbaiki	<u>Das</u>
5	25 oktober-19	Konsultasi bab I dan bab II	- perbaiki	<u>Das</u>
6	18/11 2019	konsultasi bab I, 2 dan III	- perbaiki	<u>Das</u>
7			- acc 4	<u>Das</u>
8			revisi proposal	
9	17/09 2020	Konsultasi Perbaikkan bab I-IV	Perbaikan	<u>Das</u>
10	27/09 2020	Konsultasi Perbaikan bab I-IV	Perbaikan	<u>Das</u>
11	29/09 2020	Konsultasi Perbaikan bab II-IV	ACC 4n seminar hasil	<u>Das</u>
12	03.09 2020	Konsultasi bab IV dan V	ACC	<u>Das</u>
13				
14				
15				
16				
17				

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Savitri Wulandari
 NIM : 1615301042
 Pembimbing Utama : Nurlaila, S.Pd., M. Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan	Saran	Paraf Pembimbing
1	10/08/2019	Konsultasi Judul	Perbaiki dan cari data	
2	21/08/2019	Konsultasi ulang Judul	ACC Judul	
3	9/9/2019	Konsultasi bab I - III	cari data Perbaiki	
4	23/10/2019	Konsultasi bab I - III	Perbaiki Do	
5	11/10/2019	Konsultasi bab I - III	ACC Ujian	
6	14/03/2020	Konsultasi bab I - IV	Perbaiki Referensi	
7	19/03/2020	Konsultasi bab I - V	Perbaiki analisis Peneliti	
8	19/04/2020	Konsultasi bab I - V	Perbaiki tyesan di bab E	
9	24/04/2020	Konsultasi bab I - V	Perbaiki kesimpulan dan saran	
10	03/05/2020	Konsultasi bab I - V	ACC Ujian	
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				