

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, April 2020

Guruh Arie Sandi Saputra

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
PERSONAL HYGIENE PADA KLIEN DEMENSIA DI UPTD PSLU TRESNA
WERDHA NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020**
xiii+ 66 halaman, 12 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan kebutuhan perawatan diri sendiri atau perseorangan yang di lakukan untuk mempertahankan kesehatan baik fisik maupun psikologis. Personal hygiene dapat terjadi pada lansia demensia, di karenakan lansia yang mengalami demensia mengalami kemunduran kognitif yang sedemikian berat sehingga menyebabkan disfungsi kehidupan sehari-hari yang mengakibatkan aktifitas kehidupan sehari-hari terganggu, kehilangan inisiatif dan motivasi sehingga pemenuhan kebutuhan personal hygiene-pun terganggu. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan personal hygiene pada lansia demensia.

Pengumpulan data di laksanakan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Kabupaten Lampung selatan, di lakukan selama tiga hari pada tanggal 24 – 26 Februari 2020. Jumlah klien dalam asuhan keperawatan ini yaitu satu orang lansia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan personal hygiene. Metode pengumpulan data yang di gunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Pengkajian menggunakan tiga sumber utama lansia, pengasuh dan data di panti, setelah pengkajian di lanjutkan dengan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Saran dari penulis sebaiknya klien selalu di ingatkan untuk menjaga kebersihan diri dan membuatkan jadwal mandi serta melakukan kebersihan diri lainnya. Klien perlu ditemani klien melakukan kebersihan diri karena masalah fisik keterbatasan gerak ekstermitas bawah yang dialami oleh klien tersebut.

Hasil asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan personal hygiene dengan satu paket intervensi yang sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, 2018. Di dapatkan hasil pada klien di temukan sedikit masalah fisik yaitu karena ekstermitas bagian bawah klien mengalami kelemahan yang mengharuskan klien untuk menggunakan alat bantu berjalan (walker), sehingga dengan waktu dan intervensi yang telah ditetapkan masalah belum bisa teratasi dalam waktu tiga hari. Dengan adanya laporan tugas akhir ini di harapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan pembaca tentang asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan personal hygiene pada klien demensia.

Kata Kunci: *Asuhan keperawatan, Personal Hygiene, Demensia*
Daftar Bacaan: 19 (2010-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
Final Assignment Report, April 2020**

Guruh Arie Sandi Saputra

**NURSING CARE INTERFERENCE WITH PERSONAL HYGIENE NEEDS IN
DEMENSIA CLIENTS IN UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR DISTRICT,
SOUTH LAMPUNG DISTRICT, 2020
xiii + 66 pages, 12 tables, 9 attachments**

ABSTRACT

Personal hygiene is the need for self-care or individuals carried out to maintain good physical and psychological health. Personal hygiene can occur in the elderly with dementia, because the elderly who experience dementia experience severe cognitive decline that causes daily life dysfunction which results in disruption of daily life activities, loss of initiative and motivation so that the fulfillment of personal hygiene needs is also disrupted. The purpose of this thesis report is to provide nursing care to clients with impaired personal hygiene needs in elderly people with dementia.

Data collection was carried out at the UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, South Lampung Regency, conducted for three days on 24-26 February 2020. The number of clients in this nursing care is one elderly person with impaired personal hygiene needs. Data collection methods used were interviews, observation, and documentation using the gerontik nursing care format. The assessment uses three main sources of the elderly, caregivers and data at the institution, after which the review is continued with nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation.

The results of nursing care in the elderly with impaired fulfillment of personal hygiene needs with a package of interventions in accordance with Indonesian Nursing Intervention Standards. In getting the results on the client found a little physical problem that is because the client had experienced a fall in the bathroom and caused the client's lower extremities to have an injury that requires the client to use a walker, so that with time and intervention the problem has not been fixed resolved within three days. With this final project report, it is expected to be able to broaden students' insights and knowledge about nursing care disorders to fulfill personal hygiene needs in dementia clients.

Keywords: Nursing care, Personal Hygiene, Dementia

Reading List: 19 (2010-2018)