

POLTEKKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Fitri Andri Yani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA PASIEN RHEUMATHOID ARTHRITIS DI
UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2020**

xvii + 63 Halaman, 6 Tabel, 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan pada tanggal 24 febuari sampai 29 februari 2020, didapatkan hasil pengkajian data Ny.S berusia 69 tahun mengeluh tidak bisa tidur dan sering terbangun pada malam hari kemudian bangun pada dini hari, pasien mengatakan sehari tidur hanya 4-5 jam, pasien mengeluh tidak puas tidur karena sering terbangun akibat nyeri yang dirasakan, pasien mengatakan nyaeri seperti ditusuk tusuk, kesadaran composmentis, Skala nyeri 6, RF Positif, tekanan darah 140/90 MmHg, nadi 90 x/menit, pernafasan 22 x/menit, suhu 36,4 °C, dari hasil pengkajian data didapatkan pasien mengalami masalah gangguan pola tidur, perencanaan yang penulis lakukan adalah kaji tanda-tanda vital, identifikasi faktor yang menyebabkan gangguan tidur, identifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur, identifikasi obat tidur yang dikonsumsi, modifikasi lingkungan yang nyaman, menjelaskan pada pasien tentang pentingnya tidur yang cukup, memberikan terapi non farmakologi kompres air hangat dan jahe parut, untuk mengatasi masalah nyeri, agar tidur pasien terpenuhi.

Berdasarkan data tersebut rasa sakit yang timbul akibat penyakit ini sangat mengganggu waktu istirahat tidur dan aktivitas sehari-hari pasien. Tujuan laporan tugas akhir ini yaitu melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan istirahat tidur pada pasien rematik. Pengumpulan data dilakukan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan pada tanggal 24 febuari sampai 29 februari 2020. Jumlah pasien dalam asuhan keperawatan yaitu satu orang dengan masalah gangguan pola tidur dan mengalami rematik. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Penatalaksanaan dilakukan dengan melakukan asuhan melalui dari pengkajian, merumuskan diagnosa, menyusun rencana, melakukan tindakan keperawatan, serta melakukan evaluasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan.

Setelah dilakukan Implementasi dan evaluasi yang dilakukan pada lansia Ny. S yang dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari berturut turut terjadi peningkatan kualitas tidur, yang awalnya 4-5 jam menjadi 6-8 jam/hari. Diharapkan dari hasil evaluasi ini dapat menambah pengetahuan lansia dalam menghadapi masalah pasien dan tidur pasien dalam batas normal selain itu dapat menambah wawasan petugas panti tentang pentingnya penerapan asuhan keperawatan yang konsisten dan sesuai teori dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien, sehingga pasien akan mendapatkan perawatan yang konprehensif sesuai dengan standart opresional procedure (SOP).

Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur
Daftar bacaan : 12 (2011-2017)

POLTEKKES TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG NURSING MANJOR
TANJUNGKARANG NURSING STUDY PROGRAM DIII
Final Assignment Report, April 2020 8

Fitri Andri Yani

**NURSING CARE INTERFERENCE WITH REST AND SLEEP
REQUIREMENTS IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS IN UPTD PSLU
TRESNA WERDHA NATAR, SOUTH LAMPUNG DISTRICT, 2020**

xvii + 63 pages, 6 tables, 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Based on the results of data collection conducted on the 24th February to 29th February 2020, the results of the 69 year old Ny.S study obtained data complaining of being unable to sleep and often waking up at night then waking up at dawn, patients say a day of sleep is only 4-5 hours , the patient complained of not being satisfied to sleep because he often woke up due to the pain he felt, the patient said his pain like being pricked, composmentis awareness, pain scale 6, positive RF, blood pressure 140/90 MmHg, pulse 90 x/min, breathing 22 x /min, temperature of 36.4 oC, from the results of the study of data obtained patients experiencing problems with sleep patterns, the author's planning is to study vital signs, identification of factors that cause sleep disturbances, identification of foods and drinks that interfere with sleep, identification of sleeping drugs consumed, modification of a comfortable environment, explaining to patients the importance of adequate sleep, providing non pharmacological compress therapy grated water and ginger, to overcome the problem of pain, so that the patient's sleep is fulfilled.

Based on these data the pain that arises due to this disease greatly interferes with sleep breaks and daily activities of the patient. The purpose of this thesis report is to perform nursing care disorders of sleep rest needs in rheumatic patients. Data collection was carried out at the UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, South Lampung on February 24 to 29 February 2020. The number of patients in nursing care was one person with problems with sleep patterns and rheumatism. Data collection methods used were interviews, observation, and documentation using the gerontik nursing care format. Management is done by conducting care through the assessment, formulating diagnoses, making plans, carrying out nursing actions, and evaluating nursing actions that have been carried out.

After the implementation and evaluation carried out in elderly Mrs. S performed nursing actions for 3 consecutive days an increase in sleep quality, which initially 4-5 hours to 6-8 hours / day. It is expected that the results of this evaluation can increase the knowledge of the elderly in dealing with patient problems and patient sleep within normal limits. In addition, it can add insight into the caregiver about the importance of applying consistent and theoretical nursing care in providing nursing care to patients, so that patients will get comprehensive care in accordance with the standard operating procedure (SOP).

Keywords : Sleep Pattern Disorders
Reading list : 12 (2011-2017)