

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian teh rosella kering terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Dari 32 responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan rentan usia 16-25 tahun sebesar 100%, IMT normal sebanyak 68,75% atau 22 orang dan IMT kategori kurus sebanyak 31,25% atau 10 orang.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan teh rosella kering (*hibiscus sabdariffa*) pada kelompok intervensi adalah sebesar 10,681 gr% dan pada kelompok kontrol adalah sebesar 11,200 gr%.
3. Rata-rata kadar hemoglobin setelah diberikan teh rosella kering (*hibiscus sabdariffa*) pada kelompok intervensi adalah sebesar 11,406 gr%, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 11,319 gr%.
4. Terdapat pengaruh pemberian teh rosella kering (*hibiscus sabdariffa*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia yang ditunjukkan setelah melakukan uji *independent samples t-test* didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$, maka terbukti ada pengaruh.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pengelola Asrama

Dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan agar lebih memperhatikan pola kebiasaan di asrama terutama makanan, diharapkan untuk lebih bervariasi lagi menimbang banyak mahasiswa yang tinggal di asrama tidak menyukai sayuran maupun bosan dengan lauk pauk yang disediakan meskipun bernilai gizi tinggi.

2. Bagi Institusi

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya bagi program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan terapi alternative dalam meningkatkan kadar hemoglobin selain tetap mengonsumsi tablet Fe, dapat mengonsumsi seduhan teh rosella kering untuk mempercepat peningkatan kadar hb.

4. Bagi Peneliti Lain dalam Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh pemberian teh rosella kering (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia.