

LAMPIRAN

Lampiran 1.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

INTRUKSI KERJA	CARA MEMBUAT SEDUHAN TEH ROSELLA KERING UNTUK MENINGKAKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
PENGERTIAN	Seduhan teh rosella kering
KEBIJAKAN	Pada remaja putri yang anemia selama 14 hari
ALAT DAN BAHAN	a. Alat-alat : 1. Kompor 2. Panci 3. Gelas ukur b. Bahan : 1. Air : 200cc air 2. Teh rosella kering : 200mg
LANGKAH PEMBUATAN	1. Ambil air sebanyak 200cc dan masukkan kedalam panci 2. Rebus sampai air mendidih 3. Setelah air mendidih matikan kompor 4. Tuangkan air kedalam gelas ukur 5. Masukkan teh rosella sebanyak 200mg ke dalam gelas 6. Tutup gelas dan diamkan selama 10 menit 7. Setelah itu teh sudah bisa diminum
	Pelaksanaan : Pemberian seduhan teh rosella kering untuk meningkatkan kar hemoglobin remaja putri yang anemia. Seduhan teh rosella kering ini dikonsumsi selama 14 hari sebanyak 1 kali sehari setiap malam sebelum tidur.

Lampiran 2.

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bahwa telah diberikan penjelasan dan manfaat dari penelitian tentang **Pengaruh Pemberian Teh Rosella kering (*Hibiscus Sabdariffa*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**. Dengan ini saya menyatakan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya (**bersedia / tidak bersedia**)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, Februari 2020

Peneliti

Responden

(Anissa Syafitri Almufaridin)

()

Keterangan (*) : coret yang tidak perlu

Lampiran 3.

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA KERING (HIBISCUS
SABDARIFFA) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**

Lembar Observasi

No.	Nama	Umur	Hb sebelum (pretest)	Hb sesudah (posttest)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				

Lampiran 4.

Data Responden

No.	Nama	Usia	IMT (Kg)	Kontrol		selisih pre-post	Eksperimen	
				PRE	POST		PRE	POST
1	Nn. J	19	58			0.8	10,4	11,2
2	Nn. R	18	45			1.2	9,0	10,2
3	Nn. D	18	47			1.2	11,1	12,3
4	Nn. M	19	55			0.8	10,7	11,5
5	Nn. R	19	57			0.4	10,6	11,0
6	Nn. O	19	49			0.6	11,5	12,1
7	Nn. N	19	48			0.4	9,8	10,2
8	Nn. W	19	45			0.7	10,9	11,6
9	Nn. R	18	45			1.8	11,0	12,8
10	Nn. K	18	50			1.3	10,7	12,0
11	Nn. M	18	44			0.8	11,3	12,1
12	Nn. N	19	47			-0.3	11,5	11,2
13	Nn. D	18	45			0.3	9,8	10,1
14	Nn. D	18	48			0.2	10,3	10,5
15	Nn. M	19	44			0.7	10.7	11.4
16	Nn. W	18	47			0.7	11.6	12.3
17	Nn. W	18	48	11,8	12,1	0.3		
18	Nn. D	19	46	11,7	12,0	0.3		
19	Nn. T	18	51	10,9	11,2	0.3		
20	Nn. S	19	49	10,1	10,3	0.2		
21	Nn. W	19	48	11,7	11,8	0.1		
22	Nn. A	19	50	11,5	11,5	0		
23	Nn. P	19	48	11,7	12,0	0.3		
24	Nn. A	18	50	11,6	11,0	-0.6		
25	Nn. N	19	46	10,9	10,8	-0.1		
26	Nn. T	18	49	10,7	11,0	0.3		
27	Nn. R	18	55	11,0	11,1	0.1		
28	Nn. A	18	48	11,5	11,6	0.1		
29	Nn. H	19	48	11,2	11,5	0.3		
30	Nn. F	19	49	11,3	11,1	-0.2		
31	Nn. G	18	50	10,9	11,2	0.3		
32	Nn. B	19	47	10,7	10,9	0.2		

Lampiran 5.

Analisis Data

A. DESKRIPSI DATA

Descriptives						
	Kelompok		Statistic	Std. Error		
Kadar Hb Remaja Putri	pretest eksperimen	Mean	10,681	,1768		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,304		
			Upper Bound	11,058		
		5% Trimmed Mean		10,724		
		Median		10,700		
		Variance		,500		
		Std. Deviation		,7073		
		Minimum		9,0		
		Maximum		11,6		
		Range		2,6		
		Interquartile Range		,9		
		Skewness		-,855	,564	
		Kurtosis		,680	1,091	
			post test eksperimen	Mean	11,406	,2101

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,959	
		Upper Bound	11,854	
	5% Trimmed Mean		11,401	
	Median		11,450	
	Variance		,706	
	Std. Deviation		,8402	
	Minimum		10,1	
	Maximum		12,8	
	Range		2,7	
	Interquartile Range		1,5	
	Skewness		-,199	,564
	Kurtosis		-1,012	1,091
pre test kontrol	Mean		11,200	,1204
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,943	
		Upper Bound	11,457	
	5% Trimmed Mean		11,228	
	Median		11,250	
	Variance		,232	
	Std. Deviation		,4817	
	Minimum		10,1	
	Maximum		11,8	

		Range		1,7	
		Interquartile Range		,8	
		Skewness		-,655	,564
		Kurtosis		-,055	1,091
	post test kontrol	Mean		11,319	,1246
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,053	
			Upper Bound	11,584	
		5% Trimmed Mean		11,332	
		Median		11,200	
		Variance		,248	
		Std. Deviation		,4983	
		Minimum		10,3	
		Maximum		12,1	
		Range		1,8	
		Interquartile Range		,8	
		Skewness		-,064	,564
		Kurtosis		-,361	1,091

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Eksperimen	16	9,0	11,6	10,681	,7073
Posttest Eksperimen	16	10,1	12,8	11,406	,8402

Pretest Kontrol	16	10,1	11,8	11,200	,4817
Posttest Kontrol	16	10,3	12,1	11,319	,4983
Valid N (listwise)	16				

B. UJI NORMALITAS

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Hb Remaja Putri	pretest eksperimen	,142	16	,200 [*]	,935	16	,297
	post test eksperimen	,135	16	,200 [*]	,943	16	,393
	pre test kontrol	,171	16	,200 [*]	,920	16	,167
	post test kontrol	,157	16	,200 [*]	,957	16	,610

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

C. UJI PAIRED SAMPLES T-TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Posttest Eksperimen	11,406	16	,8402	,2101
	Pretest Eksperimen	10,681	16	,7073	,1768
Pair 2	Posttest Kontrol	11,319	16	,4983	,1246
	Pretest Kontrol	11,200	16	,4817	,1204

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Posttest Eksperimen - Pretest Eksperimen	,7250	,4960	,1240	,4607	,9893	5,847	15	,000
Pair 2	Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	,1187	,2482	,0621	-,0135	,2510	1,913	15	,075

D. UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variances

Kadar Hb Eksperimen dan Kontrol

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3,457	1	30	,073

E. UJI INDEPENDENT SAMPLES T-TEST

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Eksperimen dan Kontrol	Teh Bunga Rosela (Eksperimen)	16	,725	,4960	,1240
	Kontrol	16	,119	,2482	,0621

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hb Eksperimen dan Kontrol	Equal variances assumed	3,457	,073	4,372	30	,000	,6063	,1387	,3231	,8894
	Equal variances not assumed			4,372	22,071	,000	,6063	,1387	,3187	,8938

Lampiran 6.

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPURING
Jalan Sookarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://pohkesmas-tjk.ac.id> E-mail : direktor@pohkesmas-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/1.1/1021-1/2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Di-
Tempat

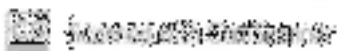
Selubung akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tangjungpurining Program Sarjana Terapan Politeknik Tangjungpurining Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di institusi yang Epitbu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP-40960128-9995021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka-LPT PPM
3. Kepala Sekolah
4. Kepala PAUD
5. Pimpinan FMB



Lampiran I : Ijin Penelitian
 Nomor : PP.07.01M.11.....2020
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPINANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Lestari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswa Kelas X Di SMA/MA 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Rasul Wahyu Aulia	1615301011	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peringatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Yael Noun Salwa	1615301013	Pengaruh Pembuatan Sayur Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
4	Siti Nurhina Subandri	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Arniya Adebara	1615301016	Perbandingan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Flour Abus Antara Mahasiswa Dan Karyawati Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Fabriani Dwi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Arista Berliana Putri	1615301020	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Hepatitis B Di Puskesmas 500 Bandar Lampung
8	Tea Rosta	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Anika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Aqsa Zella Santika	1615301025	Pengaruh Bermain Bina Terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Sela Nur Afika	1615301026	Pengaruh Pemberian Jus Rengas Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syahna Dhawendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Morica Egit Christianti	1615301029	Hubungan Paparan Pornografi Melalui Media Massa Dengan Usia Menarche Pada Siswa Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sukidawati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peringatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Bina Amdayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Abat Kontrasepsi

			Dengan Kenakalan Berat Badan Di PMB Zulaedah Syah Kota Bandar Lampung
16	Dewi Anjani	1615301044	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pijat Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sukabumi Tahun 2020
17	Ayri San Wanti	1615301045	Pengaruh Labu Siam Dan Daun Blimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sukamaja
18	Diana Ayu Octavia Susana	1615301046	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rajabasa
19	Sefi Restina	1615301047	Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020
20	Anggun Pratika	1615301048	Hubungan Kecemasan Terhadap Premenstrual Sindrom Pada Remaja Putri Di SMAN 14 BDL
21	Annea Syofia A	1615301034	Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebaktian Poltekkes TJK
22	Putri Ayu Adzah	1615301040	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23	Savitri Walanda	1615301042	Pengaruh Pemberian Jus Selzengka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020
24	Vina Berliana Putri	1615301049	Pembedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kunya Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung 2020
25	Guaira Yulanda Perlay	1615301021	Pengaruh Kelelahan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Penatal Yaga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wahayu



 DIREKTUR
WARJICH ARIYANTO, SKM, M.Kes
 NIP. 196402291985021001

Lampiran 7.

Laik Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.041/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Atisa Syafiqi Almafarihin
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungpurun
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungpurun Tahun 2020"

*"Effect of Giving Dried Rosella Tea (*Hibiscus Sabdariffa*) on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls with Anemia in the Midwifery Department of Poltekkes Tanjungpurun in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bijaksana/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persepsi Setelah Penjelasan, yang mengacu pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Permissiveness/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2020 sampai dengan tanggal 03 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2020 until February 03, 2021.

February 03, 2020

