

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2020

Nina Artika Dewi

Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020.

68 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada kehamilan merupakan 15% dari komplikasi kehamilan dan salah satu dari tiga penyebab tertinggi kematian dan kesakitan ibu. Menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018, penyakit hipertensi dalam kehamilan menempati posisi kedua sebagai penyebab kasus kematian ibu di Lampung. Tingginya kejadian hipertensi tersebut maka hipertensi menjadi masalah yang harus segera diatasi karena hipertensi dapat mengakibatkan komplikasi seperti serangan jantung dan stroke. Selain itu hipertensi dalam kehamilan juga berbahaya bagi janin. Salah satu cara penanganan hipertensi pada kehamilan adalah dengan pengobatan non farmakologi, salah satunya yaitu wortel yang mengandung kalium. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus wortel terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil.

Penelitian ini dilakukan pada februari-April 2020, menggunakan desain Pre-Eksperimental Design dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita hamil dengan hipertensi di Puskesmas Sukabumi. Sampel penelitian ini sebanyak 16 responden, menggunakan teknik simple random sampling. Responden diberi 100 gr jus wortel 1 kali setiap hari selama 1 minggu. Kemudian dievaluasi untuk mengukur tekanan darah. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil.

Hasil analisa menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh nilai p sistolik dan diastolik adalah 0,000 ($p < 0,05$) dan 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil di Puskesmas Sukabumi, Kota Bandar Lampung.

Kata Kunci : Jus Wortel, Tekanan Darah, Ibu Hamil, Hipertensi
Sumber bacaan : 25 bacaan (2009 - 2019)

POLITEKNIK HEALTH OF TANJUNGPUR
DEPARTEMEN OF MIDWIFERY
Scription, Mei 2020

Nina Artika Dewi

The Effect of Carrot Juice (*Daucus Carota L*) on Reducing Blood Pressure of Pregnant Women at the Sukabumi Health Center, Bandar Lampung City in 2020.

68 pages, 8 tables, 3 schemes, 8 attachments

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is 15% of pregnancy complications and one of the three highest causes of maternal death and morbidity. According to data from the Lampung Provincial Health Office in 2018, hypertension in pregnancy ranks second as a cause of maternal death in Lampung. The high incidence of hypertension is the hypertension problem that must be addressed immediately because hypertension can lead to complications such as heart attacks and strokes. Besides hypertension in pregnancy is also dangerous for the fetus. One way to handle hypertension in pregnancy is with non-pharmacological treatment, one of which is carrots containing potassium. The purpose of this study was to determine the effect of carrot juice on the decrease in blood pressure of pregnant women.

This research was conducted in February-April 2020, using a PreExperimental Design with a *One Group Pretest Posttest* approach. The population in this study were all pregnant women with hypertension at the Sukabumi Public Health Center. The sample of this study were 16 respondents, using simple random sampling technique. Responden was given 100 grams of carrot juice 1 time every day for 1 week. Then evaluated to measure blood pressure. Data analysis used the *Wilcoxon* test to determine the effect of carrot juice administration on the decrease in blood pressure of pregnant women.

The results of the analysis using *Wilcoxon* test obtained systolic and diastolic p values were 0,000 ($p < 0.05$) and 0,000 ($p < 0.05$), which means H_a was accepted and H_o was rejected. The results showed there was an effect of carrot juice administration on the decrease in blood pressure of pregnant women at the Sukabumi Health Center, Bandar Lampung City.

Keywords : Carrot Juice, Blood Pressure, Pregnant Women, Hypertension
Reading list : 25 Source (2009 - 2019)