

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Basith. 2013. *Kitab Obat Hijau*. Solo: Tiga Serangkai
- Ai Yeyeh, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan 4 (Patologi)*. Jakarta: Trans Info Media
- Bunga, Astria. 2019. *Gizi Bagi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Data Komposisi Pangan Indonesia. 2018. *Komposisi Gizi pangan*, (Online), (<http://panganku.org/id-ID/view>, diakses 14 Oktober 2019)
- Dewi, Kartika. 2012. *Warning! Ibu Hamil*. Surakarta: Ziyad Visi Media
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2018, *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*
- Fathonah, Siti. 2016. *Gizi dalam Kesehatan untuk Ibu Hamil*. Jakarta: Erlangga
- Hidayat, Aziz Alimul, 2011, *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta: Salemba Medika
- Husnia, Ketty. 2018. *Si Oranye Kaya Nutrisi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Imas M, Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Irena T, Suriadi, dan Suhaimin. 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, *Jurnal. Universitas Tanjungpura*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*, Kemenkes Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, (Online), (<http://www.depkes.go.id>, diakses 8 Oktober 2019)
- Luh Gde, dkk. 2016. *Pengaruh Coklat Hitam Untuk Mencegah Pre Eklampsia Pada Kehamilan*, *Jurnal. Universitas Lampung*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nurrahmani, Ulfa. 2015. *Stop! Hipertensi*, Yogyakarta: Familia Grup Relasi Inti Media

- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prof. Hembing. 2007. *Penyembuhan Dengan Wortel*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Putu A, Made D, dan Gede Agus. 2018. *Pengaruh Kombinasi Jus Wordu (Wortel dan Madu) Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Lansia, Jurnal*. STIKES Bina Usaha Bali, Badung, Indonesia
- Ratna, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal dan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Siswoyo, Pujo. 2009. *Tumbuhan Berkhasiat Obat*. Yogyakarta: Absolut
- Susilo, Yekti. 2011. *Cara Jitu Mengetahui Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Widharto. 2018. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka
- Yanita, Nur. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Yohana A, Yovita. 2011. *Pengaruh Makanan Terhadap Kesehatan*. Jakarta: Eska Media