

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	xi
HALAMAN PENGESAHAN.....	x
HALAMAN PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Menstruasi	
1. Definisi.....	8

2. Siklus Menstruasi	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi menstruasi	11
4. Gangguan Menstruasi.....	13
5.	
B. Disminore	
1. Definisi Disminorea	14
2. Klasifikasi Disminorea.....	15
3. Etiologi Disminorea	16
4. Gejala Disminorea.....	17
5. Pencegahan Disminorea	18
6. Faktor Resiko Disminorea.....	18
7. Derajat Disminorea	19
8. Intensitas Nyeri	20
9. Penatalaksanaan Disminorea	22
C. Terapi Endorphine Massage	
1. Definisi Endorphine Massage	26
2. Indikasi dan kontraindikasi Endorphine Massage	27
3. Cara Melakukan Endorphine Massage.....	27
4. Manfaat Pijat Endorphine Massage	28
5. Pijat Endorphine dalam Kebidanan.....	29
D. Hubungan Antara Variabel	30
E. Penelitian Terkait	32
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep	35
H. Hipotesis.....	35
I. Variabel Penelitian	36
J. Definisi Operasional.....	36

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	38
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41

D. Pengumpulan Data	41
E. Pengolahan Data.....	43
F. Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
2. Karakteristik Responden	50
3. Hasil Penelitian	50

B. PEMBAHASAN

1. Univariat.....	54
2. Bivariat.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	67
B. SARAN	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	37
Tabel 2. Karakteristik Responden	50
Tabel 3. Tingkat Nyeri sebelum dan sesudah intervensi.....	51
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 5. Pengaruh Endorphine Massage terhadap Penurunan Nyeri Haid ..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analog scale.....	21
Gambar 2. Skala nyeri numeric.....	22
Gambar 3 Faces Pain Scale-Revised Instrume.....	23
Gambar 4. Kerangka Teori.....	36
Gambar 5. Kerangka Konsep	37
Gambar 6. Rancangan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2. Skala pengukuran intensitas nyeri

Lampiran 3. SOP Endorphine Massage

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden