

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Penelitian yang berjudul Pengaruh endorphine massage terhadap penurunan nyeri haid pada remaja Putri di SMA N 1 Talang Padang Tahun 2020, bertujuan agar diketahuinya

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjadin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjung karang.
2. DR. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung karang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjung karang.
4. Indah Trianingsih, SST., M.Kes sebagai pembimbing I proposal skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti.
5. Nurlaila, S.Pd., M.Kes sebagai pembimbing II proposal skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti.
6. Risneni, S.SiT ., M.Kes sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berarti.
7. SMAN 1 Talang Padang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan Kebidanan Angkatan 19 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Seluruh responden yang telah memberikan izin, karena tanpa mereka penelitian ini tidak pernah ada.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik dan memberikan limpahan rahmat-Nya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar lampung, April 2020

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Chiendy Arisya Savitri  
NIM : 1615301028  
Tempat/TanggalLahir : Bumi Depasena jaya, 11 juli 1998  
Agama : Islam  
JenisKelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Aktif  
Alamat : Talang Padang, Tanggamus.

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2001-2002) : TK Aisyiyah 1 Talang Padang  
SD (2003-2009) : SD Negeri 1 Banding Agung  
SMP (2010-2013) : SMP Negeri 1 Talang Padang  
SMA (2013-2016) : SMA Negeri 1 Talang Padang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi

**Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada  
Remaja Putri di SMA N 1 Talang Padang Tahun 2020**

Penulis

**Chiendy Arisya Savitri / NIM: 1615301028**

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing skripsi Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungsarang Jurusan Kebidanan.

Bandar Lampung, Mei 2020

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

**Indah Trianingsih, SST., M. Kes**  
NIP. 198205292003122001

Pembimbing Pendamping

**Nurlaila, S. Pd., M. Kes**  
NIP. 196501121988032002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi

**Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada  
Remaja Putri di SMA N 1 Talang Padang Tahun 2020**

Penulis

**Chiendy Arisya Savitri / NIM: 1615301028**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Tanjungkarang sebagai  
Persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan



**Indah Trianingsih, SST., M. Kes  
NIP. 198205292003122001**

Mengetahui,  
**Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Dr. Sudarmi, S. Pd., M. Kes  
NIP. 196511051985032003**

x

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Chiendy Arisya Savitri

NIM : 1615301028

Program studi/jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**Pengaruh Endorphine Massage terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA N 1 Talang Padang Tahun 2020**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar lampung,.....

Chiendy Arisya Savitri