

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|----------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| ABSTRAK | iii |
| BIODATA PENULIS | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERNYATAAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 2. Manfaat Aplikatif | 7 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian | 8 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Anemia | 9 |
| B. Bayam | 24 |
| C. Pengaruh Bayam Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin | 36 |
| D. Penelitian Terkait | 38 |
| E. Kerangka Teori | 39 |
| F. Kerangka Konsep | 41 |
| G. Variable penelitian | 41 |
| H. Hipotesis | 42 |
| I. Definisi Operasional | 42 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian | 44 |
| B. Subjek Penelitian..... | 45 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 47 |
| D. Pengumpulan Data | 47 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data..... | 49 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 52 |
| B. Pembahasan | 58 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 67 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Klasifikasi masalah anemia berdasarkan prevalansi..... | 14 |
| Tabel 2.Rekomendasi Asupan Zat Gizi (Mg) Perhari Berdasarkan AKG 2013 ... | 16 |
| Table 3. Kandungan Gizi Setiap 100 Gram Bayam..... | 27 |
| Tabel 4. Definisi Operasional | 43 |
| Tabel 4.1.karakteristik responden | 54 |
| Tabel 4.2 rata-rata Hb sebelum dan setelah pemberian. | 55 |
| Tabel 4.3.hasil normalitas data | 56 |
| Tabel 4.4 tabel hasil penelitian | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 40 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | 41 |
| Gambar 3. Design penelitian..... | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan etik

Lampiran 2. Lembar observasi kadar Hb

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar intruksi kerja

Lampiran 5 lembar karakteristik responden

Lampiran 6 data karakteristik seluruh responden

